

Inhaltsverzeichnis

A

1	Abnabelung	24		
1.1	Definition	24	1.4	Durchführung
1.2	Ziele und Indikationen	24	1.5	Nachbereitung.....
1.3	Vorbereitung der Materialien ...	24		
2	Absaugen	26		
2.1	Definitionen	26	2.1.4	Entfernung von zähem Schleim (2 Personen).....
2.1.1	Endotracheales Absaugen über einen Endotrachealtubus	26	2.1.5	Gewinnung von Sekret zur bakteriologischen Untersuchung
2.1.2	Nasales/orales Absaugen	28		
2.1.3	Bronchiallavage	29		
3	Anziehhilfe	31		
3.1	Definition	31	3.2.2	Schlafanzugwechsel bei Patienten mit laufender Infusion
3.2	Ziele und Indikationen	31	3.2.3	Anziehhilfe bei Patienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept.....
3.2.1	Schlafanzugwechsel bei immobilen Patienten im Bett.....	31		
4	Aromapflege, -therapie	38		
4.1	Definition	38	4.2.1	Ätherische Öle und ihre Wirkung und Nebenwirkungen.....
4.2	Ziele und Indikationen	38	4.2.2	Formen der Anwendung und Dosierungen.....
5	Augenpflege	40		
5.1	Definitionen	40	5.1.4	Augentropfenapplikation.....
5.1.1	Umgang mit einer Augenprothese .	40	5.1.5	Umgang mit Kontaktlinsen
5.1.2	Augenspülung	42	5.1.6	Augenpflege bei Patienten mit fehlendem Lidschlag.....
5.1.3	Augensalbenapplikation.....	43		

B

6	Baden eines Patienten	50		
6.1	Definitionen.....	50	6.4	Durchführung.....
6.2	Ziele und Indikationen.....	50	6.5	Nachbereitung.....
6.3	Vorbereitung der Materialien...	50		
7	Basale Stimulation	53		
7.1	Definitionen.....	53	7.2.3	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Riechen“.....
7.2	Ziele und Indikationen.....	53	7.2.4	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Schmecken“.....
7.2.1	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Sehen“.....	53	7.2.5	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Hören“.....
7.2.2	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Fühlen“.....	54		
8	Beatmen eines Patienten	57		
8.1	Definition.....	57		
8.1.1	Beutel-Maske-Beatmung.....	57		
9	Beckenbodentraining	59		
9.1	Definition.....	59	9.4	Durchführung.....
9.2	Ziele und Indikationen.....	59	9.5	Nachbereitung.....
9.3	Vorbereitung der Materialien...	59		
10	Bedside-Test	61		
10.1	Definition.....	61	10.4	Durchführung.....
10.2	Ziele und Indikationen.....	61	10.5	Nachbereitung.....
10.3	Vorbereitung der Materialien...	61		
11	Bettenmachen	63		
11.1	Definition.....	63	11.3	Vorbereitung der Materialien...
11.2	Ziele und Indikationen.....	63	11.3.1	Beziehen des Bettes ohne Patienten
			11.3.2	Patient kann sich drehen oder gedreht werden.....
			11.3.3	Patient macht eine Brücke.....

12	Bewusstseinskontrolle.....	68			
12.1	Definitionen	68	12.3	Vorbereitung der Materialien ...	68
12.2	Ziele und Indikationen	68	12.4	Durchführung	68
13	Blasenkatheterismus.....	70			
13.1	Definitionen	70	13.2.3	Durchführung beim Mann	73
			13.2.4	Blasendauerkatheter entfernen. ...	74
13.2	Ziele und Indikationen	70	13.2.5	Intermittierender Selbstkatheterismus beim Mann.	75
13.2.1	Blasendauerkatheter anlegen	70			
13.2.2	Durchführung bei der Frau	71			
14	Blasenpunktion.....	77			
14.1	Definition	77	14.4	Aufgaben der Pflegeperson	77
14.2	Ziele und Indikationen	77	14.5	Nachbereitung.....	78
14.3	Vorbereitung der Materialien ...	77			
15	Blasenspülung.....	80			
15.1	Definition	80	15.4	Durchführung	80
15.2	Ziele und Indikationen	80	15.5	Nachbereitung.....	81
15.3	Vorbereitung der Materialien ...	80			
16	Blutabnahme	82			
16.1	Definition	82	16.1.3	Kapillare Blutabnahme zur Blutgasanalyse (BGA).....	84
16.1.1	Kapillare Blutabnahme.....	82	16.1.4	Venöse Blutabnahme	85
16.1.2	Kapillare Blutabnahme zur Bestimmung des Blutzuckers.....	82			
17	Blutdruckmessung	88			
17.1	Definitionen	88	17.2.1	Indirekte (unblutige) Blutdruckmessung	88
17.2	Ziele und Indikationen	88	17.2.2	Intraarterielle (blutige) Blutdruckmessung	91
18	Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit (BSG).....	95			
18.1	Definition	95	18.4	Durchführung	95
18.2	Ziele und Indikationen	95	18.5	Nachbereitung.....	96
18.3	Vorbereitung der Materialien ...	95			

19	Bobath-Lagerung	97		
19.1	Definitionen.....	97	19.2.3	Lagerung auf die weniger betroffene Seite..... 101
19.2	Ziele und Indikationen	97	19.2.4	Lagerung in Rückenlage..... 103
			19.2.5	Lagerung im Sitzen (Langsitz).... 104
19.2.1	Sitzen im Stuhl	97		
19.2.2	Lagerung auf die mehr betroffene Seite	98		
D				
20	Dekubitusprophylaxe	106		
20.1	Definitionen.....	106	20.3.1	Druckentlastung..... 107
			20.3.2	Mobilisation
20.2	Ziele und Indikationen	106	20.3.3	Lagerung
			20.3.4	Hautpflege..... 109
20.3	Indikationen/Risikofaktoren....	106		
21	Dosieraerosol (Anwendung)	111		
21.1	Definitionen.....	111	21.2.1	Anwendung von Dosieraerosolen mit Treibgas..... 111
21.2	Ziele und Indikationen	111	21.2.2	Anwendung von Dosieraerosolen ohne Treibgas (Turbohaler)..... 113
22	Drahtextensionen, Fixateur externe	114		
22.1	Definitionen.....	114	22.1.2	Fixateur externe
22.1.1	Drahtextension	114		
23	Drainagen	118		
23.1	Definitionen.....	118	23.1.3	T-Drainage (Umgang mit Sekretbeutel)
23.1.1	Redon-Saugdrainage (Wechsel der Vakuumflasche)	118	23.1.4	Thoraxdrainage (Assistenz beim Legen)..... 123
23.1.2	Saug-Spüldrainage (Wechsel der Vakuumflasche)	121		
24	Duschen eines Patienten	126		
24.1	Definition	126	24.4	Durchführung
24.2	Ziele und Indikationen	126	24.5	Nachbereitung
24.3	Vorbereitung der Materialien...	126		

E

25	Einläufe	130
25.1	Definitionen	130
25.1.1	Klistier.....	130
25.1.2	Reinigungseinlauf.....	131
25.1.3	Darmspülung.....	134
25.1.4	Darmspülung orthograd.....	135
25.1.5	Digitale Ausräumung.....	137
26	Einreibungen	138
26.1	Definition	138
26.2	Ziele und Indikationen	138
26.3	Vorbereitung der Materialien ...	138
26.4	Durchführung	138
26.5	Nachbereitung	138
27	Elektrokardiogramm	139
27.1	Definitionen	139
27.2.1	Ruhe-EKG.....	139
27.2	Ziele und Indikationen	139
28	Essen und Trinken (Unterstützung)	145
28.1	Definition	145
28.2	Ziele und Indikationen	145
28.3	Vorbereitung der Materialien ...	145
28.4	Durchführung	146
28.5	Nachbereitung	147
29	Extubation	149
29.1	Definition	149
29.2	Ziele und Indikationen	149
29.3	Vorbereitung der Materialien ...	149
29.4	Durchführung	149
29.5	Nachbereitung	149

F

30	Fieber senkende Maßnahmen	152
30.1	Definitionen	152
30.1.1	Umgang mit Kühlelementen.....	152
30.1.2	Wadenwickel.....	153

31	Fixierung eines Patienten	155		
31.1	Definition	155	31.4	Durchführung 155
31.2	Ziele und Indikationen	155	31.5	Nachbereitung 157
31.3	Vorbereitung der Materialien...	155		
G				
32	Ganzkörperwaschung	160		
32.1	Definitionen.....	160	32.1.3	Beruhigende Ganzkörperwaschung 164
32.1.1	Ganzkörperwaschung	160	32.1.4	Bobathorientierte Ganzkörperwaschung..... 165
32.1.2	Belebende Ganzkörperwaschung..	162		
33	Genitalspülung	167		
33.1	Definition	167	33.4	Durchführung 167
33.2	Ziele und Indikationen	167	33.5	Nachbereitung 168
33.3	Vorbereitung der Materialien...	167		
H				
34	Haarwäsche im Bett.....	170		
34.1	Definition	170	34.1.1	Haarwäsche beim bettlägerigen Patienten 170
35	Herzschrcttmacher, passager	173		
35.1	Definitionen.....	173	35.5	Nachbereitung 174
35.2	Ziele und Indikationen	173	35.5.1	Schrittmacher-Codes..... 174
35.3	Vorbereitung der Materialien...	173		
35.4	Durchführung	174		
36	Hygienisches Arbeiten.....	176		
36.1	Definitionen.....	176	36.1.2	Hygienische Händedesinfektion... 176
36.1.1	Chirurgische Händedesinfektion ..	176	36.1.3	Sterile Handschuhe anziehen 178

37	Infusionen richten und verabreichen	182
37.1	Definitionen.....	182
37.2	Ziele und Indikationen	182
37.2.1	Schwerkraftgesteuerte Infusion richten und anschließen.....	182
37.2.2	Druckinfusion	185
37.2.3	Pumpengesteuerte Infusion.....	186
38	Inhalationen	187
38.1	Definition	187
38.1.1	Inhalation mit dem Ultraschallver- nebler (ohne Maske).....	187
38.1.2	Inhalation mit dem Düsenvernebler	188
38.1.3	Dampfinhalation (Kopfdampfbad) .	189
39	Injektionen	190
39.1	Definition	190
39.1.1	Intrakutane Injektion	190
39.1.2	Subkutane Injektion	191
39.1.3	Intramuskuläre Injektion.....	194
39.1.4	Injektion in den Gesäßmuskel (ventrogluteale Injektion nach v. Hochstetter).....	194
39.1.5	Injektion in den Oberschenkel- muskel.....	197
39.1.6	Injektion in den Oberarmmuskel ..	197
39.1.7	Umgang mit dem Injektionspen (z. B. Insulininjektion).....	200
40	Inkontinenz (Unterstützung)	201
40.1	Definitionen.....	201
40.1.1	Fäkalkollektor	201
40.1.2	Kondomurinal	203
41	Intertrigo-Prophylaxe	205
41.1	Definition	205
41.2	Ziele und Indikationen	205
41.3	Vorbereitung der Materialien ...	205
41.4	Durchführung	205
41.5	Nachbereitung.....	205
42	Intubation	206
42.1	Definition	206
42.2	Ziele und Indikationen	206
42.3	Vorbereitung der Materialien ...	206
42.4	Durchführung	207
42.5	Nachbereitung.....	208

K

43	Kardiotokografie	210
43.1	Definition	210
43.2	Ziele und Indikationen	210
43.3	Vorbereitung der Materialien ...	210
44	Kinästhetik	213
44.1	Definitionen	213
44.2	Ziele und Indikationen	213
44.2.1	Fortbewegen im Liegen	213
44.2.2	Fortbewegen vom Liegen zum Sitzen	214
44.2.3	Fortbewegen im Sitzen	215
44.2.4	Fortbewegen vom Sitzen zum Stehen	216
45	Kontrakturrenprophylaxe	219
45.1	Definitionen	219
45.2	Ziele und Indikationen	219
45.2.1	Bewegungsübungen	219
45.2.2	Lagerung	221

L

46	Lagerungen	224
46.1	Definitionen	224
46.1.1	VATI-Lagerung	224
46.1.2	Beinhochlagerung	225
46.1.3	Beintieflagerung	226
46.1.4	Oberkörperhochlagerung	226
47	Larynxmaske	228
47.1	Definition	228
47.2	Ziele und Indikationen	228
47.3	Vorbereitung der Materialien ...	228
47.4	Durchführung	228
47.5	Nachbereitung	230
48	Larynxtubus	231
48.1	Definition	231
48.2	Ziele und Indikationen	231
48.3	Vorbereitung der Materialien ...	231
48.4	Durchführung	232
48.5	Nachbereitung	232

M

49	Magensonde – Ernährungssonde.....	236		
49.1	Definitionen.....	236	49.1.4	Sondenpflege bei liegender nasaler Magen- bzw. Ernährungssonde....
49.1.1	Legen einer nasalen Magensonde bzw. Ernährungssonde.....	236	49.1.5	Sondenpflege bei liegender PEG-Sonde
49.1.2	Sondennahrung per Schwerkraft verabreichen	239	49.1.6	Ziehen einer Magen- bzw. Ernährungs- sonde.....
49.1.3	Sondenernährung mit einer Ernährungspumpe	241		
50	Magenspülung – Orthograde Darmspülung über Magensonde.....	246		
50.1	Definitionen.....	246	50.1.2	Orthograde Darmspülung über Magensonde.....
50.1.1	Magenspülung.....	246		
51	Medikamente richten.....	251		
51.1	Definition	251	51.3.2	Aufziehen aus einer Glasampulle ..
51.2	Ziele und Indikationen	251	51.3.3	Aufziehen aus einer Stechampulle ..
51.3	Vorbereitung der Materialien ...	251	51.3.4	Aufziehen bzw. Herstellen einer Lösung aus Trockensubstanzen....
51.3.1	Tabletten richten.....	251	51.3.5	Medikamente – Aufziehen von Insulingemischen
52	Mobilisation	257		
52.1	Definitionen.....	257	52.1.3	Verschiedene nützliche Handgriffe.
52.1.1	Grundsätzliches zur Mobilisation..	257	52.1.4	Rollstuhlmobilisation
52.1.2	Aufsetzen en bloc	258	52.1.5	Umgang mit Unterarmgehstützen .
53	Mund- bzw. Zahnpflege – Soor- und Parotitisprophylaxe.....	266		
53.1	Definitionen.....	266	53.1.2	Soor-, Stomatitis- und Parotitis- prophylaxe.....
53.1.1	Mund- und Zahnpflege übernehmen	266		

N

54	Nagelpflege.....	274		
54.1	Definition	274	54.4	Durchführung
54.2	Ziele und Indikationen	274	54.5	Nachbereitung.....
54.3	Vorbereitung der Materialien ...	274		

55	Nasenabstrich	277		
55.1	Definition	277	55.4	Durchführung
55.2	Ziele und Indikationen	277	55.5	Nachbereitung
55.3	Vorbereitung der Materialien...	277		
56	Nasenpflege	279		
56.1	Definition	279	56.2.1	Nasenpflege allgemein.
56.2	Ziele und Indikationen	279		
57	Notfallmaßnahmen	281		
57.1	Definitionen.	281	57.1.5	Kardiopulmonale Reanimation (Herz-Lungen-Wiederbelebung). . .
57.1.1	Sicherstellung der Atmung	281	57.1.6	Assistenz des Arztes bei Herz- Lungen-Wiederbelebung.
57.1.2	Atemspende	283	57.1.7	Stabile Seitenlagerung.
57.1.3	Defibrillation.	284		
57.1.4	Herzdruckmassage (Kardiokom- pression)	285		
O				
58	Obstipationsprophylaxe	298		
58.1	Definitionen.	298		
58.1.1	Darmmassage	298		
59	Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät	300		
59.1	Definitionen.	300	59.1.3	Ohrspülung
59.1.1	Reinigung des äußeren Ohres.	300	59.1.4	Umgang mit dem Hörgerät
59.1.2	Applikation von Ohrentropfen bzw. Ohrensalben	301		
P				
60	PCA-Pumpe (Schmerzbeobachtung)	308		
60.1	Definition	308	60.4	Vorbereitung der Materialien...
60.2	Ziele und Indikationen	308	60.5	Durchführung
60.3	Voraussetzungen	308	60.6	Nachbereitung

61	Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe	312		
61.1	Definitionen	312	61.1.2	Atemtraining
61.1.1	Atemstimulierende Einreibungen (ASE)	312		
62	Port-Pflege / Injektion	316		
62.1	Definition	316	62.2.1	Punktion des Ports zur Infusionstherapie
62.2	Ziele und Indikationen	316	62.2.2	Regeln zum weiteren Umgang mit Portsystemen
				318
63	Pulskontrolle	320		
63.1	Definition	320	63.3.1	Manuelle Pulskontrolle
63.2	Ziele und Indikationen	320	63.3.2	Pulsmessung mit dem Herzfrequenzmessgerät
63.3	Vorbereitung der Materialien ...	320		321
64	Pulsoximetrie	324		
64.1	Definition	324	64.4	Durchführung
64.2	Ziele und Indikationen	324	64.5	Nachbereitung
64.3	Vorbereitung der Materialien ...	324		324
65	Punktionen und Biopsien	326		
65.1	Definitionen	326	65.1.4	Leberbiopsie
65.1.1	Arterielle Gefäßpunktion	326	65.1.5	Lumbalpunktion
65.1.2	Aszitespunktion	328	65.1.6	Perikardpunktion
65.1.3	Beckenkammpunktion, Beckenkammbiopsie (Crista-Biopsie)	330	65.1.7	Pleurapunktion
				336
R				
66	Rasur des Operationsfeldes	340		
66.1	Definitionen	340	66.2.1	Trockenrasur mit einem Hair-Clipper
66.2	Ziele und Indikationen	340	66.2.2	Nachbereitung
				341
67	Nassrasur	343		
67.1	Vorbereitung der Materialien ...	343	67.3	Nachbereitung
67.2	Durchführung	343		343

68	Rückenschonendes Arbeiten.....	345		
68.1	Definition	345	68.3.1	Patientenlifter..... 345
68.2	Ziele und Indikationen	345	68.3.2	Rollbrett..... 347
68.3	Allgemeine Hinweise	345		
S				
69	Sauerstoff (Umgang)	350		
69.1	Definition	350	69.2.2	Wechseln einer leeren Sauerstoff- flasche
69.2	Ziele und Indikationen	350		351
69.2.1	Sauerstoff verabreichen.....	350		
70	Shunt (Training und Pflege).....	353		
70.1	Definitionen.....	353	70.4	Durchführung
70.2	Ziele und Indikationen	353	70.5	Nachbereitung
70.3	Vorbereitung der Materialien... 353			354
71	Spritzenpumpen	356		
71.1	Definition.....	356	71.4	Durchführung
71.2	Ziele und Indikationen	356	71.5	Nachbereitung
71.3	Vorbereitung der Materialien... 356			358
72	Sterbebegleitung, Versorgung Verstorbener	359		
72.1	Definition	359	72.1.2	Versorgung Verstorbener.....
72.1.1	Sterbebegleitung.....	359		361
73	Stillen (Hilfestellung).....	363		
73.1	Definition	363	73.3.2	Vorbereitung der Mutter.....
73.2	Ziele und Indikationen	363	73.3.3	Vorbereitung des Kindes.....
73.3	Vorbereitungen	363	73.4	Durchführung
73.3.1	Vorbereitung der Materialien.....	363	73.5	Nachbereitung
				364

74	Stomapflege	366
74.1	Definitionen	366
74.1.1	Stomabeutelwechsel.....	367
74.1.2	Irrigation	372
75	Stuhlausscheidung (Umgang)	374
75.1	Definition	374
75.1.1	Unterstützung der Stuhlausscheidung mit Hilfsmitteln.....	374
75.1.2	Nachweis von okkultem Blut	376
76	Sturzprophylaxe	378
76.1	Definitionen	378
76.2	Ziele und Indikationen	378
76.3	Schwerpunkte	378
T		
77	Temperatur messen	382
77.1	Definition	382
77.2	Ziele und Indikationen	382
77.2.1	Temperaturmessung mit Digitalthermometer.....	382
77.2.2	Temperaturmessung mit Infrarot-Ohrthermometer (IRED-Tympanon-Thermometrie)	384
78	Thromboseprophylaxe	387
78.1	Definitionen	387
78.1.1	Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe.....	387
78.1.2	Kompressionsverband modifiziert nach Pütter	390
78.1.3	Heparinisierung	394
79	Tracheostoma (Umgang)	397
79.1	Definition	397
79.2	Ziele und Indikationen	397
79.2.1	Verbandwechsel.....	397
79.2.2	Wechsel der Trachealkanüle (2 Personen)	398

80	Transfusion (Umgang)	402		
80.1	Definition	402	80.4.1	Vorbereitung 402
80.2	Ziele und Indikationen	402	80.5	Beendigung
80.3	Vorbereitung der Materialien...	402	80.6	Nachbereitung
80.4	Durchführung	402		
U				
81	Unterschenkelprothese anlegen	406		
81.1	Definition	406	81.4	Durchführung
81.2	Ziele und Indikationen	406	81.5	Nachbereitung
81.3	Vorbereitung der Materialien...	406		
82	Urinausscheidung (Umgang)	409		
82.1	Definition	409	82.1.3	Urikulttest
82.1.1	Anlegen einer Urinflasche (Unterstützung beim Umgang)	409	82.1.4	Bestimmung des spezifischen Gewichts
82.1.2	Gewinnung von Mittelstrahlurin ..	410		
V				
83	Verbandtechniken	416		
83.1	Definition	416	83.2.7	Gipsverband
83.2	Ziele und Indikationen	416	83.2.8	Schlauchmullverbände
83.2.1	Bindenverbände mit elastischen Binden	416	83.2.9	Kopfverband
83.2.2	Augenverband (beidseitig)	418	83.2.10	Brustverband
83.2.3	Handverband (ab- und aufsteigend) ..	419	83.2.11	Desault-Verband
83.2.4	Knieverband (von innen nach außen)	419	83.2.12	Gilchrist-Verband
83.2.5	Fußverband	420	83.2.13	Handverband
83.2.6	Stumpfbandagierung (Beispiel Unterschenkel)	421	83.2.14	Fingerverband
			83.2.15	Netzschlauchverbände
			83.2.16	Verbandtechnik
84	Verbandwechsel	438		
84.1	Definitionen	438	84.1.2	Verbandwechsel bei septischen Wunden
84.1.1	Verbandwechsel bei aseptischen Wunden	438		

W

85	Wickel und Auflagen	444		
85.1	Definitionen	444	85.1.3	Quarkauflage
			85.1.4	Olivenölaufilage
85.1.1	Grundsätzliches	444		
85.1.2	Feucht-heiße Wickel und Auflagen	445		
86	Wärmeanwendung mit einer Wärmflasche	453		
86.1	Ziele und Indikationen	453	86.3	Durchführung
86.2	Vorbereitung der Materialien ...	453	86.4	Nachbereitung
87	Kälteanwendung durch Kälteelemente	454		
87.1	Ziele und Indikationen	454	87.3	Durchführung
87.2	Vorbereitung der Materialien ...	454	87.4	Nachbereitung
88	Wundbehandlung	455		
88.1	Definitionen	455	88.1.5	Wundverband bei infizierten, sekundär heilenden Wunden (Beispiel Hydrokolloidverband mit Alginat-Tamponade)
88.1.1	Primär heilende Wunden	455		
88.1.2	Faden- bzw. Klammerentfernung ..	455	88.1.6	Vakuumversiegelung einer chro- nischen Wunde (V.A.C.-Therapie)..
88.1.3	Sekundär heilende Wunden	457		
88.1.4	Wundspülung bei sekundär heilen- den Wunden	461		

Z

89	Zentraler Venenkatheter / Zentrale Venendruckmessung	470		
89.1	Definitionen	470	89.1.2	Verbandwechsel zentraler Venen- katheter
89.1.1	Assistenz beim Legen eines zentra- len Venenkatheters	470	89.1.3	Messung des zentralen Venen- drucks
90	Zytostatika (Umgang)	478		
90.1	Definition	478	90.2.1	Zytostatikazubereitung
90.2	Ziele und Indikationen	478	90.2.2	Umgang mit Zytostatika (z. B. Infusionstherapie)

Glossar	483
----------------------	-----

Sachverzeichnis	582
------------------------------	-----