

EINFÜHRUNG	
Vorwort	10
I Einleitung	12
II Zielsetzungen und Zielgruppe	18
III Inhaltsübersicht	21
IV Methoden und Rahmenbedingungen der Durchführung	28
V Praktische Erfahrungen bei der Durchführung und Durchführungshinweise	36
VI Wissenschaftliche Begleitforschung	40
VII Varianten der Durchführung	42
 SCHULUNGSMANUAL	
1. Unterprogramm: Einführung	44
2. Unterprogramm: Einstieg in das Thema Arbeit	50
3. Unterprogramm: Zusammenhang zwischen Arbeit und dem Verlauf einer psychischen Erkrankung	54
4. Unterprogramm: Aktuelles Profil der Grundarbeitsfähigkeiten	67
5. Unterprogramm: Spektrum der Arbeits- und Unterstützungsmöglichkeiten	77
6. Unterprogramm: Planung der beruflichen Rehabilitation – kurz- und mittelfristige Ziele	84
7. Unterprogramm: Zusammenfassung und Ausblick	89
Literatur	93
Autorin und Autor / Danksagung	96



Download-Materialien

Informationen zu ZERA Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit

Arbeitsblatt 1 Inhaltsübersicht des Programms

Arbeitsblatt 2 3-Kreise-Modell

Arbeitsblatt 3 Verletzlichkeits-Stress-Bewältigungs-Modell

Arbeitsblatt 4 Frühwarnzeichen

Arbeitsblatt 5 Frühwarnzeichen am Arbeitsplatz

Arbeitsblatt 6 Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten zur kurzfristigen Stressreduktion

Arbeitsblatt 7 Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz

Arbeitsblatt 8 Krisenplan

Arbeitsblatt 9 Vom Problem zur Lösung

Arbeitsblatt 10 Informationen zum Thema »Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten«

Arbeitsblatt 11 Informationen zum Thema »Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten für psychisch erkrankte Menschen«

Arbeitsblatt 12 Informationen zum Thema »Ausbildung/Umschulung«

Arbeitsblatt 13 Informationen zum Thema »Integrationsfachdienst (IFD)«

Arbeitsblatt 14 Informationen zum Thema »Persönliches Budget«

Arbeitsblatt 15 Informationen zum Thema »Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM)«

Arbeitsblatt 16 Informationen zum Thema »Schwerbehindertenausweis«

Arbeitsblatt 17 Informationen zum Thema »Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi)«

Arbeitsblatt 18 Wie würde ich gerne arbeiten?

Arbeitsblatt 19 Planung kurz- und mittelfristiger beruflicher Ziele

Arbeitsblatt 20 Seminarbeurteilung

Arbeitsblätter und Aktualisierungen können Sie unter www.irrevertaendlich.de/buecher/zera sowie unter www.matthiashammer.de/buecher/zera herunterladen. Das Passwort lautet 3Kreise.