

Inhalt

Vorwort	7
1	Einleitung 9
1.1	Störungsbild, Zahlen und Fakten 9
1.2	Veränderungen der Seele bei Untergewicht 12
1.2.1	Depression, Angst und Zwang 12
1.2.2	Persönlichkeit, Perfektionismus und Impulsivität 14
1.2.3	Verhalten und Kognition 15
1.3	Veränderungen des Körpers bei Untergewicht 18
1.3.1	Veränderungen der Organe 19
1.3.2	Veränderungen des Hormonhaushalts 20
1.3.3	Stoffwechsel 23
1.4	Diagnostische Überlegungen 24
1.5	Behandlung der Anorexia nervosa 26
1.5.1	Psychotherapie der Anorexia nervosa 26
1.5.2	Medikamentöse Behandlung der Anorexia nervosa 28
1.5.3	Refeeding 29
1.5.4	Andere Behandlungen 31
2	Rückblick und Ausblick 33
2.1	Bisherige Ergebnisse 33
2.2	Vergleichbare Arbeiten 35
3	Ein psychiatrisches Behandlungskonzept mit somatischem Schwerpunkt 38
3.1	Behandlungsverlauf 41
3.2	Phase I – Kennenlernen, Mahlzeiten, Klärung weiterer Behandlungsnotwendigkeiten 42
3.2.1	Aufnahme und Kennenlernen 44
3.2.2	Teilnahme an den gemeinsamen Mahlzeiten 47
3.2.3	Klärung weiterer Behandlungsnotwendigkeiten 48
3.3	Phase II – Sonde, Therapievertrag, Regelverletzung 51
3.3.1	Sonde und Verabreichung der Sondenkost 52
3.3.2	Therapievertrag 55
3.3.3	Umgang mit Manipulationen und Regelverletzungen 59
3.4	Phase III – Ernährung, Psychotherapie und Planung der Weiterbehandlung 63

3.4.1	Zusatzuntersuchungen	65
3.4.2	Ernährung	67
3.4.3	Psychotherapie in Einzelsitzungen	68
3.4.4	Planung der Weiterbehandlung	70
4	Zusammenfassung	72
5	Anhang	77
5.1	Beispiel eines Therapievertrags	77
5.2	Merkblatt für Anorexiepatientinnen	79
	Literaturverzeichnis	82
	Stichwortverzeichnis	89