

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeines zum physiotherapeutischen Screening	11
1.1	Physiotherapeutischer Erstkontakt in Deutschland	11
1.2	Screening der Organsysteme	12
1.2.1	Erstkontaktsituationen im physiotherapeutischen Alltag	12
1.2.2	Ergebnisse des Screenings	13
1.2.3	Das Flaggen-System	14
1.2.4	Erstkontakt-Fragebogen	16
2	Screening nach Körperregionen	27
2.1	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Lendenwirbelsäule (LWS)	27
2.1.1	Einleitung	27
2.1.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	27
2.1.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankungen	29
2.1.4	Screening bei Verdacht auf lokale entzündliche Geschehen/Infektionen	29
2.1.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen	30
2.1.6	Screening der Integrität des Rückenmarks bzw. bei Verdacht auf Cauda-Equina-Syndrom	31
2.1.7	Screening bei Verdacht auf viszerale Pathologien	32
2.1.8	Screening bei Verdacht auf Chronifizierung	33
2.2	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Halswirbelsäule (HWS)	34
2.2.1	Einleitung	34
2.2.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	35
2.2.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	35
2.2.4	Screening bei Verdacht auf ein lokales entzündliches Geschehen ..	36
2.2.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen	37
2.2.6	Screening auf Integrität des Rückenmarks	37
2.2.7	Screening bei Verdacht auf viszerale Pathologien	38
2.2.8	Screening bei Verdacht auf eine ligamentäre Instabilität der oberen HWS	39
2.2.9	Screening bei Verdacht auf A.-vertebralis-Insuffizienz (VBI)	40
2.3	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen der BWS und des Thorax	41
2.3.1	Einleitung	41
2.3.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	42
2.3.3	Screening bei Verdacht auf einen spinalen Tumor	42
2.3.4	Screening bei Verdacht auf ein lokales entzündliches Geschehen/ Infektion	43
2.3.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen	44
2.3.6	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Pathologie	44
2.3.7	Screening bei Verdacht auf eine psychogene Ursache	45

2.4	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Schultergürtel	46	2.7	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Hüftgelenk bzw. der Beckenregion	65
2.4.1	Einleitung	46	2.7.1	Einleitung	65
2.4.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	46	2.7.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	66
2.4.3	Screening bei Verdacht auf eine Ruptur	47	2.7.3	Red Flags für Hüft-/Becken-Frakturen	66
2.4.4	Screening bei Verdacht auf Luxation	51	2.7.4	Screening bei Verdacht auf eine Labrumläsion	67
2.4.5	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankungen	51	2.7.5	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	68
2.4.6	Screening bei Verdacht auf lokale und systemische Entzündungen ...	51	2.7.6	Screening bei Verdacht auf eine lokale oder systemische Entzündung des Hüftgelenks	68
2.4.7	Screening bei Verdacht auf eine periphere Nervenläsionen inkl. Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) ...	53	2.7.7	Screening bei Verdacht auf Morbus Perthes, Epiphyseolysis capitis femoris oder freie Gelenkkörper ...	69
2.4.8	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Ursache	53	2.7.8	Screening bei Verdacht auf eine direkte Leistenhernie	69
2.5	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Ellbogen	54	2.7.9	Screening und Red Flags für viszerale Erkrankungen	70
2.5.1	Einleitung	54	2.8	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Kniegelenk	70
2.5.2	Screening bei Verdacht auf Ellbogen-Fraktur oder Dislokation ...	55	2.8.1	Einleitung	70
2.5.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	56	2.8.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	71
2.5.4	Screening bei Verdacht auf lokale oder systemische Entzündungen ..	56	2.8.3	Screening bei Verdacht auf Meniskusläsionen	71
2.5.5	Screening bei Verdacht auf Osteochondrosis dissicans	57	2.8.4	Screening bei Verdacht auf Ligamentruptur	75
2.5.6	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Ursache	57	2.8.5	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen	76
2.6	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Hand	58	2.8.6	Screening bei Verdacht auf Chondromalazie	76
2.6.1	Einleitung	58	2.8.7	Red Flags bei Knieschmerzen von Kindern	77
2.6.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	58	2.9	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Fuß bzw. Sprunggelenk	78
2.6.3	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen	59	2.9.1	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur oder Ligamentruptur	79
2.6.4	Screening bei Verdacht auf CRPS/ Morbus Sudeck	60	2.9.2	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	81
2.6.5	Screening bei Verdacht auf Karpaltunnelsyndrom	61			
2.6.6	Andere Erkrankungen der Hand, die nicht allein physiotherapeutisch behandelbar sind	65			

2.9.3	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen	81	2.11	Physiotherapeutisches Screening bei gelenkfernen Symptomen der oberen oder unteren Extremität	89
2.9.4	Screening bei Verdacht auf eine neuropathische Erkrankungen	82	2.11.1	Einleitung	89
2.9.5	Screening bei Verdacht auf eine peripher vaskuläre Ursache	83	2.11.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	89
2.10	Physiotherapeutisches Screening bei Kopfschmerzen und Schwindel	85	2.11.3	Screening bei Verdacht auf Tibiakantensyndrom (Shin-Splints)	91
2.10.1	Einleitung	85	2.11.4	Screening bei Verdacht auf Kompartmentsyndrom	91
2.10.2	Red Flags bei Kopfschmerzen	85	2.11.5	Screening bei Verdacht auf eine tiefe Venenthrombose (TVT)	93
2.10.3	Physiotherapeutische Untersuchung bei Kopfschmerzen	85	2.11.6	Screening bei Verdacht auf periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	94
2.10.4	Red Flags bei Schwindel	86	2.11.7	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	95
2.10.5	Physiotherapeutische Untersuchung bei Schwindel	86	2.11.8	Literatur	96
3	Screening der Körpersysteme	105			
3.1	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des kardiovaskulären Systems	105	3.3.3	Weitere Risikofaktoren für gastrointestinale Erkrankungen	126
3.1.1	Einleitung	105	3.4	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des zentralen oder peripheren Nervensystems	127
3.1.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das kardiovaskuläre System	105	3.4.1	Einleitung	127
3.1.3	Häufige kardiovaskuläre Erkrankungen mit muskuloskeletaler Symptompräsentation	105	3.4.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das Nervensystem	127
3.2	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des pulmonalen Systems	114	3.4.3	Weitere Risikofaktoren für neurologische Erkrankungen	127
3.2.1	Einleitung	114	3.5	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des Harnwegssystems	131
3.2.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das pulmonale System	115	3.5.1	Die wichtigsten Screeningfragen für das Harnwegssystem	131
3.2.3	Weitere Risikofaktoren für pulmonale Erkrankungen	115	3.5.2	Weitere Risikofaktoren für Harnwegserkrankungen	131
3.3	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des gastrointestinalen Systems	123	3.6	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des gynäkologischen Systems	132
3.3.1	Einleitung	123	3.6.1	Einleitung	132
3.3.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das gastrointestinale System	124	3.6.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das gynäkologische System	132

3.6.3	Weitere Risikofaktoren für gynäkologische Erkrankungen.....	133	3.6.4	Literatur	133
4	Fallbeispiele.....	135			
5	Übungsfragen	138			
5.1	Kapitel 2.1: Symptome in der LWS.....	138	5.7	Kapitel 7: Symptome im Bereich von Hüfte und Becken.....	142
5.2	Kapitel 2.2: Symptome in der HWS	138	5.8	Kapitel 8: Symptome im Bereich des Kniegelenks	143
5.3	Kapitel 2.3: Symptome im Thorax	139	5.9	Kapitel 9: Symptome im Bereich des Fußes	144
5.4	Kapitel 4: Symptome im Schultergürtel ...	140	5.10	Kapitel 10: Symptome im Bereich der langen Röhrenknochen.....	145
5.5	Kapitel 5: Symptome im Ellbogen.....	141	5.11	Kapitel 11: Kopfschmerz und Schwindel ...	146
5.6	Kapitel 6: Symptome in der Hand	141	5.12	Fragen zu Kapitel 3: Überprüfung der Organsysteme	147
6	Antwortenkatalog	150			
7	Erstkontaktfragebogen.....	151			
	Sachverzeichnis	154			