

Inhalt

Vorwort	6
Wandern in fortgeschrittenem Alter	7

Wanderungen für Senioren

1 Zum Seebensee und zur Seebenalm	16
Zwischen Tajakopf und Zugspitze	
2 Rund um den Eibsee	18
Romantischer Uferweg am Fuße der Zugspitze	
3 Zwischen Alpspitze und Kreuzeck	20
Oma und Enkel auf dem Genuss-Erlebnisweg	
4 Von Wallgau zum Barmsee	24
Seeblick mit Karwendelpanorama	

5 Zum Schlossweiher von Hohenburg	28
Stimmungsvolles Wasser mit Bergblick	
6 In den Isarauen bei Arzbach	32
Isarrauschen und Karwendelblick	
7 Auf den Blomberg	36
Ausblick für die Oma, Wildes für den Enkel	
8 Zur Herzoglichen Fischzucht	40
Gaumenfreuden in idyllischer Landschaft	
9 Von Kreuth zur Schwaigeralm ...	42
An den Ufern der Weißbach	
10 Zur Bergstation am Wallberg	46
Panoramablick über dem Tegernsee	
11 Zu den Rottacher Wasserfällen ...	48
An den Wassern der Rottach	

12	Von Bad Wiessee zum Söllbachtal	50	20	Zur Tregler Alm	72
	Aussichtsreiche Runde am Tegernsee			Inntalblick und schöne Einkehr	
13	An den Ufern des Schliersees	54	21	Zum Café Moosmühle	74
	Badeplätze und ein Uferweg der Sinne			Weite Wiesen, Kaiserblick und Wendelstein	
14	Auf die Schliersbergalm	56	22	Zur Sterntaler Filze	76
	Hoch über dem Schliersee			Auf Bohlenwegen zu den Moorelfen wandern und Vögel beobachten	
15	Auf das Rotwandhaus	60			
	Hütteneinkehr und Gipfelrundschau				
16	Die Geitauer Runde	62			
	Zwischen Seeberg und Aiplspitz				
17	Zur Schwaigeralm	66			
	Über Birkenstein ins Leitzachtal				
18	Nach Berbling	68			
	Kleines Dorf mit schöner Kirche				
19	Nach Mietraching	70			
	Großer Biergarten mit Maibaum und Kirche				

23	Nach Schwarzlack	80	26	Zur Dandlbergalm	88
	Kirche und Gasthof hoch über dem Inntal			Gemütlichkeit mit Inntalblick	
24	Zum Hechtsee	82	27	An den Ufern des Simssees	90
	Seerundweg für Grenzgänger			Zwischen zwei Badeplätzen von Baierbach nach Ecking	
25	Am Kufsteiner Stadtberg	84	28	Von Bad Endorf nach Antwort ...	92
	Hoch über dem Inntal			Kurgastwanderung mit Simsseeblick	
			29	Auf Herrenchiemsee	94
				Auf den Spuren von König Ludwig II.	
			30	Zu den Ufern des Bärnsees	98
				Unterwegs auf dem Naturerlebnispfad	
			31	Zur Schnappenkirche	102
				Aussichtsbank mit Chiemseeblick	
			32	Unter dem Hochgern	104
				Almeinkehr und Panoramablick	
			<i>Zugabe</i>	108
			Orts- und Sachregister		109
			Impressum, Touren- und Bildnachweis		112