

Inhalt

Vorwort: Geheilt	9
Einführung: Die anderen 90 Prozent	15
1 Krankheiten des 21. Jahrhunderts	37
2 Alle Krankheiten beginnen im Darm	71
3 Gedankenkontrolle.....	107
4 Die egoistische Mikrobe	143
5 Kampf der Bakterien	181
6 Man ist, was sie essen	219
7 Vom allerersten Atemzug an	249
8 Darmsanierung durch mikrobielle »Aufforstung«	283
Coda: Gesundheit im 21. Jahrhundert	317
Gesellschaftliche Veränderungen	
Individuelle Veränderungen	
Epilog: Die stille Macht der Mikroben	337

Dank.....	343
Abbildungsverzeichnis.....	346
Register	348