Inhaltsverzeichnis

1 Einführung in die Neurorehabilitation 12

1.1 Einleitung 12

1.2 Gehirn: Netzwerk vielfältiger Funktionen mit enormer Plastizität 12

1.3 Rückenmark 13

1.4 Pyramidenbahn 15

1.5 Peripheres Nervensystem 15

1.6 Zusammenwirken 15

1.6.1 Ziele 17

1.7 Lernen, Verlernen und Verhalten 18

1.7.1 Motivation und Frustration – was treibt uns an? 19

1.7.2 Verhalten 20

1.7.3 Berufspolitische Randbemerkung 22

1.8 Struktur aller Kapitel dieses Buches 22

1.8.1 Hintergrund und Krankheitsursachen 22

1.8.2 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung 23

1.8.3 Übungsprinzip 23

1.8.4 Übungen 23

2 Halbseitenlähmung 26

2.1 Hintergrund und Krankheitsursachen 26

2.1.1 Typische Symptome 26

2.2 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung 28

2.3 Übungsprinzip 31

2.4 Übungen 32

2.4.1 Basale Fähigkeiten 32

2.4.2 Gelenkmobilisierung 37

2.4.3 Übungen zur Aktivierung der Muskulatur 39

2.4.4 Gegenstände greifen – transportieren – loslassen 43

2.4.5 Stehen und Gehen 47

2.4.6 Schutzschritte und vom Boden aufstehen 51

2.4.7 Gesichtsmotorik 55

3 Parkinson-Syndrom 58

3.1 Hintergrund und Krankheitsursachen 58

3.1.1 Typische Symptome 58

3.1.2 Ursachen 60

3.1.3 Medikamentöse und operative Therapie 60

3.2 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung 60

3.3 Übungsprinzip 63

3.4 Übungen 63

3.4.1 Basale Fähigkeiten 63

3.4.2 Gelenkmobilisierung und Muskelentspannung 65

3.4.3 Kräftigung im Sinne der Aufrichtung gegen die Schwerkraft 66

3.4.4 Stand- und Gangsicherheit, Ausdauer und Spaß 67

3.4.5 Mimik und Mundschluss 71

3.4.6 Hand-Arm-Geschicklichkeit mit Spaß 72

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1071320181

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

4 Enzephalomyelitis disseminata (Multiple Sklerose) ... 76

4.1 Hintergrund und Krankheitsursachen ... 76

4.1.1 Typische Symptome ... 78

4.2 Klinische Untersuchung ... 79

4.3 Zielvereinbarung, Übungsprinzipien und Übungsanleitungen ... 80

5 Ataxie ... 82

5.1 Hintergrund und Krankheitsursachen ... 82

5.1.1 Typische Symptome ... 82

5.2 Einteilung nach dem Ort der Schädigung ... 82

5.2.1 Zerebelläre Ataxie ... 82
5.2.2 Anatomie und Aufgaben des Kleinhirns ... 82
5.2.3 Sensible Ataxie ... 84

5.3 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung ... 85

5.4 Übungsprinzip: koordinative Physiotherapie ... 86

5.5 Übungen ... 87

5.5.1 Basale Fähigkeiten ... 87
5.5.2 Gelenkmobilisierung in koordinativen Bewegungsabläufen 94
5.5.3 Übungen mit dem Schwerpunkt Balance und Gehen ... 95
5.5.4 Übungen mit dem Schwerpunkt Feinmotorik der Hand ... 100
5.5.5 Augen-Kopf-Koordination ... 103

6 Querschnittslähmung ... 106

6.1 Hintergrund und Krankheitsursachen ... 106

6.1.1 Typische Symptome ... 107

6.2 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung ... 108

6.3 Übungsprinzip ... 110

6.4 Übungen ... 111

6.4.1 Basale Fähigkeiten und Beweglichkeit ... 111
6.4.2 Bewusste Ansteuerung aller teilweise gelähmten Muskeln ... 115
6.4.3 Rollstuhl fahren ... 118
6.4.4 Beinbewegungen und Gehen ... 120
6.4.5 Schutzschritte ... 123
6.4.6 Stabilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung ... 125
6.4.7 Literatur ... 128

7 Amyotrophe Lateralsklerose ... 130

7.1 Hintergrund und Krankheitsursachen ... 130

7.1.1 Typische Symptome ... 131
7.1.2 Ursachen ... 131

7.2 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung ... 131

7.3 Übungsprinzip: aktiv – aktiv unterstützt und kompensatorisch – passiv ... 132

7.4 Übungen ... 133

7.4.1 Basale Fähigkeiten ... 133
7.4.2 Gelenkmobilisierung, Atemvertiefung und Kräftigung ... 136

7.4.3 Gehen und Schutzschritte 140
7.4.4 Vom Boden aufstehen 142
7.4.5 Alltägliche Aktivitäten 143
7.4.6 Literatur 144

8 Seltene Erkrankungen – Beispiele 146

8.1 Einleitung 146

8.2 Choreatiforme Bewegungsstörung 147

8.2.1 Hintergrund und Krankheitsursachen 147
8.2.2 Typische Symptome 147
8.2.3 Ursachen 147
8.2.4 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung 148
8.2.5 Übungsprinzip 148
8.2.6 Übungen 148

8.3 Spastische Spinalparalyse 154

8.3.1 Hintergrund und Krankheitsursachen 154
8.3.2 Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung 156
8.3.3 Übungsprinzip 156
8.3.4 Übungen 156
8.3.5 Literatur 162

Sachverzeichnis 163