

# INHALT

|                                                                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>NATURAL BORN GRILLERS .....</b>                                            | <b>6</b>   |
| <b>BIS DER GRILL HEISS IST:<br/>VORSPEISEN &amp; BEILAGEN .....</b>           | <b>12</b>  |
| <b>LOS GEHT'S: GEGRILLTE<br/>KLEINIGKEITEN .....</b>                          | <b>28</b>  |
| <b>JETZT WIRD'S ERNST:<br/>HAUPTGERICHTE .....</b>                            | <b>46</b>  |
| <b>SAUCEN FÜR ALLES: PESTO,<br/>KETCHUP, MAYO &amp; CO. ....</b>              | <b>82</b>  |
| <b>DER LETZTE GANG: SÜSSES .....</b>                                          | <b>108</b> |
| <b>VORHER, NACHHER UND<br/>DABEI: GETRÄNKE MIT UND<br/>OHNE ALKOHOL .....</b> | <b>118</b> |
| <b>REZEPTE FÜR VEGANE BASICS .....</b>                                        | <b>134</b> |
| <b>REGISTER .....</b>                                                         | <b>138</b> |
| <b>IMPRESSUM .....</b>                                                        | <b>144</b> |