

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| 1. Einleitung | 9 |
| 2. Beschreibung der Kinder: die Stärken | 13 |
| 3. ... und die Kehrseite der Medaille | 21 |
| 4. Um sie besser zu verstehen | 27 |
| 5. Die Situation wieder mit Bedacht in die Hand nehmen | 35 |
| 6. Einfühlsam zuhören | 45 |
| 7. Wer hat das Problem? Wer hört wem zu? | 49 |
| 8. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg | 51 |
| 9. Warum es wichtig ist, Grenzen zu setzen | 59 |
| 10. Kinder fragen nach dem Sinn des Lebens | 67 |
| 11. Schlussfolgerung | 73 |

Werkzeugkasten

| | |
|--|-----|
| 1. Wie kommst du am besten mit deinen Eltern und deinen Freunden aus? | 79 |
| 2. Diplomatie und Schlüssel für die Eltern | 84 |
| 3. Das Selbstvertrauen | 90 |
| 4. Das Zuhören anwenden | 96 |
| 5. Die Gewaltfreie Kommunikation anwenden | 100 |
| 6. Den Kindern helfen, Konflikte zu lösen | 107 |
| 7. Gibt es in Ihrer Familie Gefühle, die nicht gezeigt werden dürfen? | 110 |
| 8. Der Top 10-Countdown einer gesunden Disziplin | 112 |
| 9. Einige Möglichkeiten aus der Naturheilkunde, die sich bewährt haben | 115 |
| 10. Literaturempfehlungen | 119 |