Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Studium	1
1.1 Die Zeit vor dem Studium	3
1.1.1 Schulzeit	4
1.1.2 Freiwilligendienste	5
1.1.3 Berufsleben	7
1.2 Die Wahl des »richtigen« Studiums	9
1.2.1 Studiengang	11
1.2.2 Hochschulart	11
1.2.3 Hochschule	13
1.2.4 Bewerbung und Auswahlverfahren	14
1.3 Erste Schritte an der Hochschule	18
1.3.1 Einführungswoche / -tage	18
1.3.2 Akademische Veranstaltungen	19
1.3.3 Die erste(n) Woche(n)	23
1.4 Effektives Lernen	24
1.4.1 Motivation	25
1.4.2 Zeitmanagement	27
1.4.3 Konzentration	28
1.4.4 Lerntechniken	29
1.4.5 Lernmaterialien	33
1.4.6 Entspannung	40
1.5 Wissenschaftliches Arbeiten	40
1.5.1 Grundlagen	41
1.5.2 Haus-, Semester- und Abschlussarbeiten	52
1.5.3 Referate und Präsentationen	65
1.6 Zusatzqualifikationen	71
1.6.1 Basiswissen	72
1.6.2 Weiter- und Fortbildungen	73

1.6.3	Praktika	74
1.7	Auslandsstudium	75
1.7.1	Vorbereitungen	75
1.7.2	Studium	77
1.7.3	Reisen	77
1.8	Studienabbruch	77
1.8.1	Vorüberlegungen	78
1.8.2	Exmatrikulation	78
1.8.3	Alternativen	78
2	Finanzen	81
2.1	Banken	81
2.1.1	Filialbanken	81
2.1.2	Direktbanken	82
2.2	Einkommen	83
2.2.1	BAföG	83
2.2.2	Kindergeld	88
2.2.3	Neben- und Ferienjobs	88
2.2.4	Wohngeld	93
2.2.5	Auslands-BAföG	95
2.2.6	Erasmus	97
2.2.7	Stipendium	98
2.2.8	Bildungskredit	100
2.2.9	Arbeitslosengeld II	102
2.3	Ausgaben	104
2.3.1	Unterkunft	104
2.3.2	Lebensmittel	111
2.3.3	Transport	112
2.3.4	Auslandsreisen	120
2.3.5	Spartipps	127
2.4	Buchhaltung	133
2.4.1	Das 1 × 1 der Buchhaltung	133
2.4.2	Buchhaltungsprogramm: GnuCash	135
2.4.3	Rechnungen und Belege	141

3	Wohnen und Leben als Student	143
3.1	Wohnformen	143
3.1.1	WG	143
3.1.2	Studentenwohnheim	146
3.1.3	Eigene Wohnung	147
3.1.4	Weitere Wohnmöglichkeiten	149
3.2	Ausziehen	150
3.2.1	Wohnungssuche	150
3.2.2	Bewerbungen und Vorstellungsgespräche	152
3.2.3	Umzug	153
3.3	Ordnung	158
3.3.1	Unwichtiges aussortieren	159
3.3.2	Alltagsordnung	159
3.3.3	Haushalt	162
3.4	Home Office	168
3.4.1	Bürogrundkenntnisse	168
3.4.2	Professionelle Briefe	171
3.4.3	Ordner anlegen	176
3.5	Gesundheit	177
3.5.1	Medizinische Vorsorge	177
3.5.2	Ernährung	182
3.5.3	Sport	182
3.6	Freizeit	183
3.6.1	Soziale Kontakte	183
3.6.2	Ehrenamtliches Engagement	185
3.6.3	Studentenpartys	186
4	Versicherungen und Vorsorge	187
4.1	Besonderheiten	188
4.1.1	Gesundheitsfragen	188
4.1.2	Nachversicherungsgarantie	189
4.1.3	Dynamik	190
4.2	Krankenversicherung	191
4.2.1	Gesetzliche Krankenversicherung	192
4.2.2	Private Krankenversicherung	193

4.3	Privathaftpflicht	194
4.4	Berufsunfähigkeit	195
4.5	Kfz-Haftpflicht	197
4.6	Patientenverfügung	199
4.7	Optionale Versicherungen und Vorsorge	199
4.7.1	Studierende	200
4.7.2	Berufstätige	204
4.7.3	Verheiratete	205
5	EDV für Studierende	207
5.1	Grundlagen	208
5.1.1	Shortcuts	208
5.1.2	Maschinenschreiben	210
5.1.3	Suchmaschinen	210
5.1.4	Sicherheit	212
5.2	Hardware	214
5.2.1	Computer	215
5.2.2	Peripherie	216
5.2.3	Sonstige Hardware	218
5.3	Betriebssysteme	219
5.3.1	Windows	220
5.3.2	Ubuntu	225
5.4	Software	231
5.4.1	Internetbrowser	231
5.4.2	E-Mail-Programm	238
5.4.3	Büroanwendungen	250
5.4.4	Weitere Programme	259
6	Berufseinstieg	269
6.1	Stellenangebote	269
6.1.1	Finden	270
6.1.2	Gefunden werden	270
6.2	Schriftliche Bewerbung	271
6.2.1	Anschreiben	272
6.2.2	Bewerbungsmappe	275
6.2.3	Bewerbungsformen	279

6.3	Auswahlverfahren	282
6.3.1	Telefoninterview	282
6.3.2	Assessment-Center / Einstellungstest	283
6.3.3	Vorstellungsgespräch	283
	Stichwortverzeichnis	285
	Über den Autor	290