

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1	3.2.4	Extremitäten	103
1.1	Was wird bei der Befunderhebung beurteilt?	2	3.2.5	Gelenke	104
1.1.1	Allgemeiner Eindruck	4	3.2.6	Muskeln und Sehnen	108
1.1.2	Strukturen	6	3.2.7	Sichtbare Störungen in anderen Körperabschnitten	112
1.1.3	Systeme	8	3.3	Zusammenfassung	113
1.2	Die Befundverfahren	10	4	Palpation	115
1.2.1	Die Reihenfolge der Grundverfahren	12	4.1	Palpierbare Veränderungen	117
1.2.2	Direkter und indirekter Befund	12	4.1.1	Haut	117
1.3	Allgemeine Hinweise für die Befunderhebung	13	4.1.2	Gefäße	119
1.3.1	Vorbereitung und Information	13	4.1.3	Muskeltonus	121
1.3.2	Rahmenbedingungen	35	4.1.4	Knochen und Gelenke	122
1.4	Rechtliche Grundlagen	37	4.1.5	Sensibilität	126
1.4.1	Diagnose und Befund	37	4.2	Palpationstechniken	128
1.4.2	Schweigepflicht	38	4.2.1	Streichungen	128
1.4.3	Dokumentationspflicht	39	4.2.2	Gewebepalpationen	130
1.5	Vom Befund zur Behandlung	44	4.2.3	Passive Bewegungspalpationen und Bewegungsprüfung	135
1.5.1	Der Befund als Basis für den Umgang mit dem Patienten	44	4.3	Weiterführende Tests	137
1.5.2	Behandlungsplanung auf der Basis des Befundes	45	4.3.1	Aktive Bewegungspalpation und Bewegungsprüfung	138
1.5.3	Clinical Reasoning	46	4.3.2	Aktive Bewegungspalpation und Bewegungsprüfung gegen Widerstand	138
2	Anamnese	51	4.3.3	Passive Palpationstests	139
2.1	Spezielle Anamnese	54	4.3.4	Aktive Palpationstests	145
2.2	Allgemeine Anamnese	72	4.4	Zusammenfassung	153
2.3	Zusammenfassung	76	5	Richtlinien für die Beurteilung des Bewegungsapparates	157
3	Inspektion	81	5.1	Orientierungshilfen für die Beurteilung von	
3.1	Allgemeiner Eindruck	85		Längenverhältnissen	158
3.1.1	Körperbau	85	5.1.1	Rumpf und Wirbelsäule	158
3.1.2	Funktionen	87	5.1.2	Obere Extremität	158
3.1.3	Strukturen	87	5.1.3	Untere Extremität	159
3.1.4	Systeme	89	5.2	Beurteilung von Umfangverhältnissen	160
3.2	Spezielle Inspektion	89	5.2.1	Obere Extremität	160
3.2.1	Haut	89	5.2.2	Untere Extremität	160
3.2.2	Gefäße	95			
3.2.3	Haltung	96			

XII Inhaltsverzeichnis

5.3	Richtlinien für das		7.9	Tests zur Überprüfung	
	Bewegungsausmaß	160		der Gefäße	279
5.3.1	Wirbelsäule	161	7.9.1	Befunde bei arteriellen	
5.3.2	Obere Extremität	163		Gefäßerkrankungen	280
5.3.3	Untere Extremität	170	7.9.2	Testungen des arteriellen	
				Gefäßsystems	281
6	Messungen	175	7.9.3	Befunde bei venösen	
6.1	Messgeräte	178		Gefäßerkrankungen	282
6.2	Messungen von Strukturen	180	7.9.4	Testungen des venösen	
6.2.1	Knochen	180		Gefäßsystems	284
6.2.2	Gelenke	186			
6.2.3	Muskulatur	196	8	Ganganalyse	291
6.3	Gewichtsmessungen	199			
6.4	Messungen von Systemen	202	9	Akustische Befundverfahren ...	307
6.4.1	Gefäße und Herz-Kreislauf-		9.1	Was kann mit akustischen	
	System	202		Verfahren untersucht werden?	309
6.4.2	Atmung	207	9.1.1	Gelenke	310
6.5	Grenzen der Schätz- und		9.1.2	Atmung	312
	Messverfahren	210	9.1.3	Herz	317
			9.1.4	Sprache	318
7	Testverfahren	215	9.2	Befragung zu Bewegungs-	
7.1	Krafttests	215		und Atemgeräuschen	323
7.2	Beweglichkeitstests	223	9.2.1	Checkliste für	
7.2.1	Testen der aktiven Beweglichkeit ...	224		Bewegungsgeräusche	323
7.2.2	Testen der passiven Beweglichkeit ..	226	9.2.2	Checkliste für	
7.2.3	Testen der Muskeldehnfähigkeit	228		Atemgeräusche	325
7.2.4	Testen von funktionellen		9.3	Die Grenzen des	
	Alltagsbewegungen	232		akustischen Befundes	327
7.2.5	Spezielle Beweglichkeitstests	233			
7.2.6	Stabilitätstests	236		Anhang	331
7.3	Koordinationstests	250		Glossar	333
7.4	Gleichgewichtstests	255		Literatur	338
7.5	Sensibilitätstests –			Index	339
	sensorische Funktionen	258			
7.5.1	Oberflächensensibilität	258			
7.5.2	Tiefensensibilität	261			
7.6	Reflexprüfung	263			
7.6.1	Testen der wichtigsten				
	Eigenreflexe	264			
7.6.2	Testen der wichtigsten				
	physiologischen Fremdreflexe	268			
7.6.3	Testen der wichtigsten				
	pathologischen Fremdreflexe	270			
7.7	Tests zur Überprüfung der				
	Nervenwurzeln	273			
7.8	Testen motorischer Funktionen ...	275			