

Inhaltsverzeichnis

I	Zubereitung, Verordnung und Indikationen von Heilpflanzen	1			
1	Zubereitung und Verordnung von Heilpflanzen	3			
1.1	Teezubereitungen	3	3.1.8	Wirkungen und Wirkstoffstärke einzusetzender Pflanzen	80
1.1.1	Teerezepturen	4	3.2	Phytotherapeutische Praxis	81
1.1.2	Teezubereitung	4	3.2.1	Akute Gastritis, Ulkuserkrankung	81
1.1.3	Erstellen eines Rezepts	12	3.2.2	Chronische Gastritis	86
1.1.4	Teepräparate	13	3.2.3	Funktionelle Dyspepsie	86
1.2	Extrakte, Tinkturen	13	3.3	Pflanzliche Zubereitungen	96
1.2.1	Rezepturen mit Tinkturen und Extrakten	14	4	Erkrankungen des Dünn- und Dickdarms	109
1.3	Frischpflanzenzubereitungen	14	4.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	109
1.3.1	Frischpflanzenpresssaft	14	4.1.1	Karminativa und Amara	109
1.3.2	Alkoholische Frischpflanzenauszüge	15	4.1.2	Spasmolytisch wirkende Drogen	109
1.3.3	Urtinkturen	15	4.1.3	Abführend wirkende Drogen	110
1.3.4	Ölige Pflanzenauszüge	15	4.1.4	Obstipierend wirkende Drogen	112
1.4	Traditionelle Zubereitungsformen	15	4.1.5	Mikroorganismen/Probiotika	113
1.4.1	Medizinische Weine	15	4.2	Phytotherapeutische Praxis	116
1.4.2	Alkoholische Destillate	15	4.2.1	Funktionelle Darmbeschwerden	116
1.4.3	Sirupe	15	4.2.2	Obstipation	123
1.5	Rezepturabkürzungen	16	4.2.3	Durchfallerkrankungen	128
2	Indikationsliste von A–Z	19	4.2.4	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED)	134
2.1	Indikationsliste	19	4.2.5	Hämorrhoiden, Analerkrankungen	138
2.2	Auflistung ausgewählter Monographien	64	4.3	Pflanzliche Zubereitungen	141
2.2.1	Positiv-Monographien der Kommission E	64	5	Erkrankungen der Leber, Gallenwege und Gallenblase	159
2.2.2	Negativ-Monographien der Kommission E	64	5.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	159
2.2.3	ESCOP-Monographien	70	5.1.1	Cholagoga	159
2.2.4	WHO-Monographien	70	5.1.2	Hepatoprotektiva	160
II	Heilpflanzenpraxis – Rezepturen und Anwendung	73	5.2	Phytotherapeutische Praxis	162
3	Erkrankungen des Magens	75	5.2.1	Funktionelle Störungen der Gallenblase und Gallenwege	162
3.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	75	5.2.2	Erkrankungen der Leber	169
3.1.1	Sekretionsfördernde, tonisierende Drogen (Amara)	75	5.3	Pflanzliche Zubereitungen	174
3.1.2	Karminativa	77	6	Erkrankungen der Atemwege	183
3.1.3	Spasmolytisch wirkende Drogen	77	6.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	183
3.1.4	Sedativa	78	6.1.1	Reizlindernde Drogen – Muzilaginosa	183
3.1.5	Reizlindernde und ulkusprotektive Arzneipflanzen	78	6.1.2	Expektoranzien	184
3.1.6	Drogen mit antiphlogistischer Wirkung	79	6.1.3	Antiphlogistika	185
3.1.7	Drogen mit enzymatischer Wirkung	79	6.1.4	Pflanzen mit antimikrobieller Wirkung	185
			6.1.5	Drogen mit bronchospasmolytischer Wirkung	186
			6.1.6	Diaphoretika	187
			6.1.7	Adstringenzien	187

6.1.8	Tonika	187	9	Erkrankungen der Nieren, ableitenden Harnwege und Prostata	301
6.1.9	Immunmodulatoren	187			
6.1.10	Phytotherapeutische Differenzialtherapie	188	9.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	301
6.2	Phytotherapeutische Praxis	189			
6.2.1	Erkrankungen des Mund- und Rachenraums	189	9.1.1	Aquaretika	301
6.2.2	Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten	194	9.1.2	Harnwegsdesinfizienzien	302
6.2.3	Akute und chronische Sinusitis	200	9.1.3	Spasmolytika	303
6.2.4	Allergische Rhinitis, Pollinosis	202	9.1.4	Antiphlogistika	303
6.2.5	Akute und chronische Bronchitis, Husten	205	9.1.5	Miktionsbeeinflussende Pflanzen bei benigner Prostatahyperplasie	303
6.2.6	Asthma bronchiale	216	9.1.6	Wirkprofile der einzusetzenden Pflanzen	305
6.3	Äußere Anwendungen	220	9.2	Phytotherapeutische Praxis	306
6.3.1	Inhalationen	220	9.2.1	Harnwegsinfekte	306
6.3.2	Bäder	223	9.2.2	Urolithiasis	315
6.3.3	Wickel und Einreibungen	224	9.2.3	Reizblase	318
6.3.4	Ergänzende Maßnahmen	230	9.2.4	Enuresis	320
6.4	Pflanzliche Zubereitungen	231	9.2.5	Benignes Prostatasyndrom	321
			9.2.6	Prostatitis	323
7	Erkrankungen des Herzens	251	9.3	Äußere Anwendungen	324
7.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	251	9.3.1	Eukalyptusöl-Kompressen	324
7.1.1	Arzneipflanzen mit inotroper Wirkung	251	9.3.2	Feucht-heiße Nierenwickel mit Ackerschachtelhalm	325
7.1.2	Koronarwirksame Arzneipflanzen	252	9.3.3	Kartoffel-Wickel	325
7.1.3	Antiarrhythmika	253	9.3.4	Meerrettich-Auflagen	325
7.1.4	Kardiosedativa	253	9.3.5	Schafgarbe-Bäder	325
7.2	Phytotherapeutische Praxis	253	9.3.6	Ackerschachtelhalm-Bäder	325
7.2.1	Herzinsuffizienz	253	9.4	Pflanzliche Zubereitungen	325
7.2.2	Koronare Herzkrankheit	259			
7.2.3	Herzrhythmusstörungen und funktionelle Herzbeschwerden	261	10	Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparats	335
7.3	Pflanzliche Zubereitungen	264	10.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	335
			10.1.1	Antiphlogistika/Analgetika	335
8	Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	271	10.1.2	Antidyskratika	339
8.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	271	10.1.3	Enzyme	340
8.1.1	Antihypertensiva	271	10.1.4	Topika	340
8.1.2	Antihypotensiva	272	10.2	Phytotherapeutische Praxis	343
8.1.3	Antiatherogen und lipidsenkend wirkende Drogen	272	10.2.1	Entzündlich-rheumatische Erkrankungen	343
8.1.4	Venentonica	274	10.2.2	Arthrose	348
8.1.5	Drogen mit durchblutungsfördernder Wirkung	275	10.2.3	Weichteilrheumatismus und Fibromyalgie	351
8.2	Phytotherapeutische Praxis	276	10.2.4	Gicht	354
8.2.1	Arterielle Hypertonie	276	10.2.5	Stumpfe Verletzungen	355
8.2.2	Arterielle Hypotonie	279	10.3	Rezepturen	357
8.2.3	Dyslipoproteinämie und Arteriosklerose	281	10.3.1	Anwendungen und Rezepturen zur äußeren Anwendung	357
8.2.4	Zentrale und periphere Durchblutungsstörungen	287	10.3.2	Rezepturen zur inneren Anwendung	360
8.2.5	Erkrankungen des Venensystems	288	10.4	Bäder und Umschläge	363
8.3	Pflanzliche Zubereitungen	292	10.4.1	Auflagen und Umschläge	363
			10.4.2	Bäder	365
			10.5	Pflanzliche Zubereitungen	368

11	Erkrankungen der Haut und Wundbehandlung	381	12	Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe	449
11.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	381	12.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	449
11.1.1	Phytotherapeutische Interna	381	12.1.1	Hormonell wirksame Heilpflanzen	449
11.1.2	Phytotherapeutische Externa: Applikationsformen und Grundrezepturen	382	12.1.2	Neurovegetativ wirksame Heilpflanzen	451
11.1.3	Phytotherapeutische Externa: Drogen zur Behandlung von Hauterkrankungen	384	12.1.3	Heilpflanzen zur äußeren Anwendung	452
11.2	Phytotherapeutische Praxis: Hauterkrankungen	386	12.2	Phytotherapeutische Praxis	452
11.2.1	Leitsymptom: Pruritus	386	12.2.1	Dysmenorrhö	452
11.2.2	Dermatitis und Ekzem	387	12.2.2	Amenorrhö	455
11.2.3	Akute Dermatitis: Windeldermatitis	390	12.2.3	Menorrhagie und Metrorrhagie	456
11.2.4	Ekzeme: atopische Dermatitis (Neurodermitis)	391	12.2.4	Prämenstruelles Syndrom	458
11.2.5	Ekzeme: seborrhoisches Ekzem	395	12.2.5	Klimakterisches Syndrom	459
11.2.6	Ekzeme: Milchschorf	395	12.2.6	Parametropathia spastica	462
11.2.7	Acne vulgaris	396	12.2.7	Fluor vaginalis	463
11.2.8	Sebastase	398	12.2.8	Vulvitis, Kolpitis	464
11.2.9	Hyperhidrosis	399	12.2.9	Wunde Brustwarzen, Mastitis	465
11.2.10	Psoriasis	400	12.2.10	Verminderte Milchbildung, Abstillen	466
11.2.11	Bakterielle Infektion: Impetigo contagiosa	402	12.2.11	Emesis gravidarum	468
11.2.12	Bakterielle Infektion: Furunkel, Follikulitis	403	12.2.12	Maßnahmen der Geburtshilfe	468
11.2.13	Virale Infektion: Herpes labialis	405	12.3	Äußere Anwendungen	470
11.2.14	Virale Infektion: Herpes zoster	406	12.3.1	Spülungen	470
11.2.15	Virale Infektion: Warzen	407	12.3.2	Wickel	470
11.2.16	Urtikaria	408	12.3.3	Bäder	471
11.2.17	Dermatomykosen	409	12.4	Pflanzliche Zubereitungen	472
11.2.18	Pediculosis	411	13	Psychische, psychosomatische und neurologische Erkrankungen	479
11.2.19	Vitiligo	412	13.1	Relevante Wirkgruppen und Arzneipflanzen	479
11.2.20	Panaritium	412	13.1.1	Schlaffördernde und spannungslösende Pflanzen	479
11.2.21	Rezepturen	413	13.1.2	Antidepressiva	481
11.3	Äußere Anwendungen	417	13.1.3	Anxiolytika	481
11.3.1	Bäder	417	13.1.4	Neuroprotektiva	482
11.3.2	Pflanzenteere	420	13.1.5	Analgetika	483
11.4	Phytotherapeutische Praxis: Wundbehandlung	420	13.2	Phytotherapeutische Praxis	484
11.4.1	Verletzungen, Wunden, Ulcera crura	420	13.2.1	Nervöse Unruhezustände, Schlafstörungen	484
11.4.2	Verbrennungen, Sonnenbrand	425	13.2.2	Depressionen	488
11.4.3	Narben	426	13.2.3	Angsterkrankungen	489
11.4.4	Insektenstiche	427	13.2.4	Neurodegenerative Erkrankungen	492
11.4.5	Frostbeulen	428	13.2.5	Kopfschmerzen vom Spannungstyp	495
11.4.6	Rezepturen	429	13.2.6	Migräne	495
11.5	Nebenwirkungen pflanzlicher Drogen	430	13.2.7	Neuralgien	497
11.5.1	Nichtimmunologische Phytodermatitiden	430	13.3	Rezepturen	498
11.5.2	Immunologische Phytodermatitiden	431	13.3.1	Befindlichkeitsstörungen	498
11.6	Pflanzliche Zubereitungen	432	13.3.2	Kopfschmerzen und Neuralgien	503
11.6.1	Äußere Anwendungen	432	13.4	Äußere Anwendungen	503
11.6.2	Innere Anwendungen	434	13.4.1	Bäder	503
			13.4.2	Wickel und Kompressen	504
			13.5	Pflanzliche Zubereitungen	505

