

Inhaltsverzeichnis

1	Phytotherapie – Entwicklung und Stellenwert	1	2.13	Alkaloide	37
1.1	Phytotherapie als Therapieverfahren	1	2.14	Lektine	38
1.1.1	Entwicklung der Phytotherapie	1	3	Arzneipflanzenporträts	39
1.1.2	Definitionen: Phytotherapie, Phytopharmaka	3		Ackergauchheil <i>Anagallis arvensis</i>	39
1.1.3	Evidenzbasierte Medizin (EBM)	4		Ackerminze <i>Mentha arvensis</i> *	40
1.2	Arzneimittelrechtliche Zulassungsbestimmungen	5		Ackerschachtelhalm <i>Equisetum arvense</i> *	41
1.2.1	Zulassung von Phytotherapeutika	5		Acker-Witwenblume <i>Knautia arvensis</i>	44
1.2.2	Phytotherapeutische Kommissionen	5		Adonisröschen <i>Adonis vernalis</i> *	45
1.2.3	Bestimmungen des Arzneimittelgesetzes	6		Alant <i>Inula helenium</i>	46
1.2.4	Faktoren der pharmazeutischen Qualität	8		Aletris, mehlige <i>Aletris farinosa</i>	48
1.2.5	Extrakterstellung: Beurteilung der pharmazeutischen Qualität	11		Alkanna <i>Alkanna tinctoria</i>	49
1.2.6	Von der Normierung zur Phytoäquivalenz	12		Aloe <i>Aloe sp.</i> *	50
1.2.7	Extraktdefinition nach Europäischem Arzneibuch (Ph. Eur.)	15		Alpenrose, rostblättrige <i>Rhododendron ferrugineum</i>	53
1.2.8	Wirksamkeit und Unbedenklichkeit	15		Ananas <i>Ananas comosus</i> *	54
1.3	Darreichungsformen von Heilpflanzen	15		Andorn, gemeiner <i>Marrubium vulgare</i> *	56
1.3.1	Zubereitungen aus Frischpflanzen	15		Angelika, echte <i>Angelica archangelica</i> *	57
1.3.2	Zubereitungen aus Drogen	16		Anis <i>Pimpinella anisum</i> *	59
1.4	Nahrungsergänzungsmittel – Botanicals	17		Apfel <i>Malus domestica</i>	61
1.5	Anmerkung: Kinderdosierungen	19		Arnika <i>Arnica montana</i> *	63
2	Pflanzeninhaltsstoffe	21		Artischocke <i>Cynara scolymus</i> *	66
2.1	Stoffwechsel der Pflanzen	21		Augentrost, gemeiner <i>Euphrasia officinalis</i>	67
2.2	Kohlenhydrate	22		Bachbunge <i>Veronica beccabunga</i>	69
2.3	Schleimstoffe	23		Bach-Nelkenwurz <i>Geum rivale</i>	71
2.4	Fette und Öle	24		Baldrian <i>Valeriana officinalis</i> *	72
2.5	Ätherische Öle	24		Ballonblume, großblütige <i>Platycodon grandiflorus</i>	75
2.6	Bitterstoffe	27		Ballonrebe <i>Cardiospermum halicacabum</i>	76
2.7	Triterpene	28		Bärentraube <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> *	77
2.7.1	Phytosterole	28		Bärlauch <i>Allium ursinum</i>	79
2.7.2	Cucurbitacine	29		Bärwurz <i>Meum athamanticum</i>	80
2.7.3	Betulinsäure, Boswelliasäure, Cimicifuga-Triterpene	29		Bartflechte <i>Usnea barbata</i> *	82
2.8	Saponine	29		Basilikum <i>Ocimum basilicum</i>	83
2.9	Flavonoide	31		Becherstrauch, dorniger <i>Sarcopoterium spinosum</i>	85
2.10	Gerbstoffe	32		Beifuß, einjähriger <i>Artemisia annua</i>	86
2.11	Weitere sekundäre Inhaltsstoffe mit phenolischer Grundstruktur	34		Beifuß, gemeiner <i>Artemisia vulgaris</i>	87
2.11.1	Cumarine	34		Beinwell <i>Symphytum officinale</i> *	89
2.11.2	Lignane	35		Benediktenkraut <i>Cnicus benedictus</i> *	91
2.11.3	Salicin	35		Berberitze <i>Berberis vulgaris</i>	92
2.11.4	Arbutin	35		Bergenie, Dickblatt- <i>Bergenia crassifolia</i>	94
2.12	Glykoside	35		Berufkraut, kanadisches <i>Conyza canadensis</i>	95
2.12.1	Herzwirksame Glykoside	36		Besenginster <i>Cytisus scoparius</i> *	96
2.12.2	Anthranoide	36		Bibernelle, kleine bzw. große <i>Pimpinella saxifraga</i> bzw. <i>P. major</i> *	98
2.12.3	Glucosinolate	36		Bilsenkraut <i>Hyoscyamus niger</i> *	100
				Birke <i>Betula sp.</i> *	102

Birne <i>Pyrus communis</i>	105	Esche <i>Fraxinus excelsior</i>	178
Bischofskraut <i>Ammi visnaga</i>	106	Eselsdistel, gewöhnliche	
Bitterholzbaum <i>Quassia amara</i> ,		<i>Onopordum acanthium</i>	180
<i>Picrasma excelsa</i>	108	Essigrose <i>Rosa gallica</i> *	181
Bitterklee <i>Menyanthes trifoliata</i> *	110	Eukalyptus <i>Eucalyptus globulus</i> *	182
Bittermelone <i>Momordica charantia</i>	111	Färberdistel <i>Carthamus tinctorius</i>	185
Bittersüß <i>Solanum dulcamara</i> *	113	Färberginster <i>Genista tinctoria</i>	186
Blutweiderich <i>Lythrum salicaria</i>	114	Faulbaum <i>Rhamnus frangula</i> *	187
Blutwurz <i>Potentilla erecta</i> *	116	Faulbaum, amerikanischer	
Blutwurz, kanadische		<i>Rhamnus purshianus</i> *	189
<i>Sanguinaria canadensis</i>	117	Feld-Mannstreu <i>Eryngium campestre</i>	190
Bockshornklee		Feldthymian <i>Thymus serpyllum</i> *	192
<i>Trigonella foenum-graecum</i> *	119	Fenchel <i>Foeniculum vulgare</i> *	194
Bohne <i>Phaseolus vulgaris</i> *	120	Fenchelholzbaum <i>Sassafras albidum</i>	196
Bohnenkraut <i>Satureja hortensis</i>	122	Fichte <i>Picea sp.</i> *	197
Boldo <i>Peumus boldus</i> *	123	Fingerhut, wolliger bzw. purpurner	
Borretsch <i>Borago officinalis</i>	124	<i>D. lanata</i> bzw. <i>Digitalis purpurea</i>	199
Braunelle, kleine <i>Prunella vulgaris</i>	126	Flohkraut, Flohsamen <i>Plantago sp.</i> *	201
Braunwurz, knotige		Frauenmantel <i>Alchemilla vulgaris</i> *	203
<i>Scrophularia nodosa</i>	128	Fußblatt, schildförmiges	
Brechwurz <i>Cephaelis ipecacuanha</i>	129	<i>Podophyllum peltatum</i> *	205
Brennnessel <i>Urtica sp.</i> *	131	Galgant <i>Alpinia officinarum</i> *	206
Brombeere <i>Rubus fruticosus</i> *	134	Gänseblümchen <i>Bellis perennis</i>	208
Bruchkraut <i>Herniaria glabra</i>	136	Gänsefingerkraut <i>Potentilla anserina</i> *	210
Brunnenkresse <i>Nasturtium officinale</i> *	137	Gartenkresse <i>Lepidium sativum</i>	211
Buccostrach, birkenblättriger		Geißfuß <i>Aegopodium podagraria</i>	212
<i>Agathosma betulina</i>	138	Geißraute <i>Galega officinalis</i>	213
Buchweizen <i>Fagopyrum esculentum</i>	140	Gelbwurz <i>Curcuma longa</i> *	214
Büschelbohne, indische		Gelbwurz, javanische	
<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>	141	<i>Curcuma xanthorrhiza</i> *	217
Cajeput <i>Melaleuca leucadendra</i> * und		Gelbwurz, kanadische	
<i>M. quinquenervia</i>	143	<i>Hydrastis canadensis</i>	218
Cayennepfeffer <i>Capsicum frutescens</i> *	144	Gewürznelkenbaum	
Chinarindenbaum <i>Cinchona pubescens</i> *	146	<i>Syzygium aromaticum</i> *	219
Chirette <i>Swertia chirata</i>	148	Gewürzsumach <i>Rhus aromatica</i>	221
Copalchi <i>Hintonia latiflora</i>	149	Ginkgo biloba <i>Ginkgo biloba</i> *	222
Dach-Hauswurz <i>Sempervivum tectorium</i>	150	Ginseng <i>Panax pseudoginseng</i> *	225
Dill <i>Anethum graveolens</i> *	151	Glaskraut, aufrechtes	
Diptam, weißer <i>Dictamnus albus</i>	153	<i>Parietaria officinalis</i>	228
Dost <i>Origanum vulgare</i>	155	Glockenbilseikraut <i>Scopolia carniolica</i> *	229
Eberesche <i>Sorbus aucuparia</i>	157	Goldlack <i>Cheiranthus cheiri</i>	230
Eberraute <i>Artemisia abrotanum</i>	159	Goldmohn <i>Eschscholzia californica</i>	231
Edelkastanie <i>Castanea sativa</i>	160	Goldrute <i>Solidago virgaurea</i> *	232
Efeu <i>Hedera helix</i> *	162	Gottesgnadenkraut <i>Gratiola officinalis</i>	235
Ehrenpreis <i>Veronica officinalis</i>	164	Granatapfelbaum <i>Punica granatum</i>	236
Eibisch <i>Althaea officinalis</i> *	165	Grindelie <i>Grindelia robusta</i> *	239
Eiche <i>Quercus robur</i> , <i>Q. petraea</i> ,		Guajak <i>Guaiaicum officinale</i> und	
<i>Q. pubescens</i> *	167	<i>G. sanctum</i> *	240
Eisenhut <i>Aconitum napellus</i>	169	Guarana-Strauch <i>Paullinia cupana</i>	242
Eisenkraut <i>Verbena officinalis</i>	171	Gundermann <i>Glechoma hederacea</i>	243
Enzian, gelber <i>Gentiana lutea</i> *	173	Günsel, kriechender <i>Ajuga reptans</i>	245
Erdbeere <i>Fragaria vesca</i>	174	Habichtskraut, kleines	
Erdrauch <i>Fumaria officinalis</i> *	176	<i>Hieracium pilosella</i>	246

Hafer <i>Avena sativa</i> *	247	Katzenpfötchen, gemeines	
Hamamelis <i>Hamamelis virginiana</i> *	249	<i>Antennaria dioica</i>	329
Hanf <i>Cannabis sativa</i>	251	Kava-Kava <i>Piper methysticum</i> *	330
Hanf, kanadischer		Kerbel <i>Anthriscus cerefolium</i>	332
<i>Apocynum cannabinum</i>	255	Kiefer <i>Pinus sp.</i> *	334
Harongabaum		Klapperschlangenwurz <i>Polygala senega</i> *	338
<i>Harungana madagascariensis</i> *	257	Klatschmohn <i>Papaver rhoeas</i>	339
Haselnuss <i>Corylus avellana</i>	258	Klette, große <i>Arctium lappa</i>	341
Hauhechel, dornige <i>Ononis spinosa</i> *	260	Knabenkraut, kleines <i>Orchis morio</i>	343
Heckenrose <i>Rosa canina</i>	261	Knoblauch <i>Allium sativum</i> *	344
Hefe, medizinische		Knoblauchsrauke <i>Alliaria petiolata</i>	347
<i>Saccharomyces cerevisiae</i> *	263	Kolabaum <i>Cola nitidalacuminata</i> *	349
Heidekraut <i>Calluna vulgaris</i>	264	Kolombo <i>Jateorhiza palmata</i>	350
Heidelbeere <i>Vaccinium myrtillus</i>	266	Kondurango <i>Marsdenia condurango</i> *	351
Henna <i>Lawsonia inermis</i>	268	Königin der Nacht <i>Selenicereus grandiflorus</i> ..	352
Herbstzeitlose <i>Colchicum autumnale</i> *	269	Königskerze, großblütige	
Herzblatt <i>Mentzelia cordifolia</i>	271	<i>Verbascum densiflorum</i> *	354
Herzgespann <i>Leonurus cardiaca</i> *	272	Koriander <i>Coriandrum sativum</i> *	356
Heublumen <i>Graminis flos</i> *	273	Kornblume <i>Centaurea cyanus</i>	358
Hirtentäschel <i>Capsella bursa-pastoris</i> *	274	Krapp <i>Rubia tinctorum</i>	359
Hohlzahn <i>Galeopsis segetum</i> *	276	Kreuzblume, bittere <i>Polygala amara</i>	361
Holunder <i>Sambucus nigra</i> *	277	Kreuzdorn <i>Rhamnus cathartica</i> *	362
Honigkraut <i>Stevia rebaudiana</i>	279	Kreuzkümmel <i>Cuminum cyminum</i>	363
Hopfen <i>Humulus lupulus</i> *	281	Kümmel <i>Carum carvi</i> *	365
Huflattich <i>Tussilago farfara</i> *	283	Kürbis <i>Cucurbita pepo</i> *	366
Hypoxis, afrikanische		Labkraut <i>Galium verum</i>	368
<i>Hypoxis hemerocallidea</i>	285	Lapacho <i>Tabebuia impetiginosa</i>	370
Immergrün <i>Vinca minor</i>	286	Lärche <i>Larix decidua</i> *	371
Indigo, wilder <i>Baptisia tinctoria</i>	288	Lavendel <i>Lavandula angustifolia</i> *	373
Ingwer <i>Zingiber officinalis</i> *	289	Lebensbaum <i>Thuja occidentalis</i>	375
Insektenblume, dalmatinische		Lein <i>Linum usitatissimum</i> *	377
<i>Tanacetum cinerariifolium</i>	291	Lemongras <i>Cymbopogon citratus</i>	379
Isländisch Moos <i>Cetraria islandica</i> *	292	Lerchensporn, hohler <i>Corydalis cava</i>	380
Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i>	294	Liebstöckel <i>Levisticum officinale</i> *	382
Jambulbaum <i>Syzygium cumini</i> *	295	Linde <i>Tilia sp.</i> *	383
Jasmin, gelber <i>Gelsemium sempervirens</i>	297	Lobelia, aufgeblasene <i>Lobelia inflata</i>	386
Johannisbeere, schwarze <i>Ribes nigrum</i>	298	Löffelkraut <i>Cochlearia officinalis</i>	387
Johannisbrotbaum <i>Ceratonia siliqua</i>	300	Lorbeer <i>Laurus nobilis</i>	388
Johanniskraut, echtes		Löwenzahn <i>Taraxacum officinale</i> *	390
<i>Hypericum perforatum</i> *	302	Lungenkraut <i>Pulmonaria officinalis</i>	392
Kaffee <i>Coffea arabica</i> *	306	Mädesüß <i>Filipendula ulmaria</i> *	393
Kakaobaum <i>Theobroma cacao</i>	308	Mahonie, stechdornblättrige	
Kalmus <i>Acorus calamus</i>	310	<i>Mahonia aquifolium</i>	395
Kamille, echte <i>Matricaria recutita</i> *	312	Maiglöckchen <i>Convallaria majalis</i> *	397
Kamille, römische <i>Chamaemelum nobile</i>	314	Mais <i>Zea mays</i>	398
Kampferbaum <i>Cinnamomum camphora</i> *	316	Majoran <i>Origanum majorana</i>	399
Kapernstrauch <i>Capparis spinosa</i> *	318	Malabarnuss <i>Justicia adhatoda</i>	401
Kapuzinerkresse <i>Tropaeolum majus</i> *	320	Malve, wilde <i>Malva sylvestris</i> *	402
Kardamom <i>Elettaria cardamomum</i> *	322	Mannaesche <i>Fraxinus ornus</i> *	404
Karde, wilde <i>Dipsacus sylvestris</i>	323	Manuka <i>Leptospermum scoparium</i>	405
Katzenbart <i>Orthosiphon stamineus</i> *	324	Mariendistel <i>Silybum marianum</i> *	406
Katzenkralle <i>Uncaria tomentosa</i>	326	Matestrauch <i>Ilex paraguariensis</i> *	409
Katzenminze <i>Nepeta cataria</i>	328	Mäusedorn <i>Ruscus aculeatus</i> *	411

Mäuseklee <i>Trifolium arvense</i>	412
Meerrettich <i>Armoracia rusticana</i> *	413
Meerträubel <i>Ephedra sinica</i> *	415
Meerzwiebel <i>Urginea maritima</i> *	417
Meisterwurz <i>Peucedanum ostruthium</i>	418
Melisse <i>Melissa officinalis</i> *	420
Mistel, weißbeerige <i>Viscum album</i> *	422
Mönchspfeffer <i>Vitex agnus castus</i> *	425
Monarde <i>Monarda didyma</i>	427
Moosbeere, großfruchtige <i>Vaccinium macrocarpon</i>	428
Muskat <i>Myristica fragrans</i>	430
Muskatellersalbei <i>Salvia sclarea</i>	431
Mutterkorn <i>Secale cornutum</i>	433
Mutterkraut <i>Tanacetum parthenium</i> *	435
Myrrhe, echte <i>Commiphora myrrha</i> *	437
Myrte, echte <i>Myrtus communis</i>	439
Nachtkerze <i>Oenothera biennis</i>	441
Narde, indische <i>Nardostachys jatamansi</i>	443
Nelkenwurz <i>Geum urbanum</i>	444
Niauli <i>Melaleuca viridiflora</i> *	445
Odermennig, kleiner <i>Agrimonia eupatoria</i> *	447
Oleander <i>Nerium oleander</i>	448
Olivebaum <i>Olea europaea</i>	450
Papaya <i>Carica papaya</i>	453
Pappel <i>Populus sp.</i> *	455
Passionsblume <i>Passiflora incarnata</i> *	457
Perlargonie, Kapland- <i>Pelargonium sidoides</i>	459
Perilla <i>Perilla frutescens</i>	460
Perubalsambaum <i>Myroxylon balsamum</i> *	462
Pestwurz <i>Petasites hybridus</i> *	464
Petersilie <i>Petroselinum crispum</i> *	466
Pfeffer <i>Piper nigrum</i>	468
Pfefferminze <i>Mentha piperita</i> *	470
Pfennigkraut <i>Lysimachia nummularia</i>	474
Pfingstrose, echte <i>Paeonia officinalis</i>	475
Pflaumenbaum, afrikanischer <i>Prunus africanus</i>	478
Piszidiabaum <i>Piscidia piscipula</i>	479
Pomeranze <i>Citrus aurantium</i> *	480
Preiselbeere <i>Vaccinium vitis-idaea</i>	482
Propolis	484
Quebracho, weiße <i>Aspidosperma quebracho-blanco</i>	486
Quecke <i>Agropyron repens</i> *	487
Quitte <i>Cydonia oblonga</i>	488
Ratanhia <i>Krameria triandra</i> *	491
Rauwolfia <i>Rauwolfia serpentina</i> *	492
Rettich <i>Raphanus sativus</i> *	493
Rhabarber <i>Rheum palmatum</i> *	495

Rhapontik-Rhabarber <i>Rheum rhaponticum</i>	497
Ringelblume <i>Calendula officinalis</i> *	498
Rizinus <i>Ricinus communis</i>	500
Roggen <i>Secale cereale</i> *	501
Roselle <i>Hibiscus sabdariffa</i>	503
Rosenwurz <i>Rhodiola rosea</i>	504
Rosmarin <i>Rosmarinus officinalis</i> *	507
Roskastanie <i>Aesculus hippocastanum</i> *	510
Rotklee <i>Trifolium pratense</i>	512
Rübe, gemeine <i>Beta vulgaris</i>	514
Säckelblume, amerikanische <i>Ceanothus americanus</i>	516
Sägepalme <i>Serenoa repens</i> *	517
Salbei <i>Salvia officinalis</i> *	518
Salbei, dreilappiger <i>Salvia triloba</i>	521
Sanddorn <i>Hippophae rhamnoides</i>	522
Sandelbaum, roter <i>Pterocarpus santalinus</i>	525
Sandelholz, weißes <i>Santalum album</i> *	526
Sandsegge <i>Carex arenaria</i>	527
Sandstrohlume <i>Helichrysum arenarium</i> *	528
Sanikel <i>Sanicula europaea</i> *	529
Sarsaparille <i>Smilax sp.</i>	531
Sauerampfer <i>Rumex acetosa</i>	532
Schafgarbe <i>Achillea millefolium</i> *	534
Scharbockskraut <i>Ranunculus ficaria</i>	536
Schlangenknoterich <i>Persicaria bistorta</i>	537
Schlehdorn <i>Prunus spinosa</i> *	539
Schleierkraut <i>Gypsophila paniculata</i> *	540
Schleifenblume, bittere <i>Iberis amara</i>	542
Schlüsselblume <i>Primula veris</i> / <i>P. elatior</i> *	543
Schneeballbaum, amerikanischer <i>Viburnum prunifolium</i>	545
Schöllkraut <i>Chelidonium majus</i> *	546
Schwarzerle <i>Alnus glutinosa</i>	548
Schwarzkümmel <i>Nigella sativa</i>	550
Schwarznessel <i>Ballota nigra</i>	552
Schwertlilie, deutsche <i>Iris germanica</i>	553
Seifenkraut, echtes <i>Saponaria officinalis</i> *	555
Seifenrindenbaum <i>Quillaja saponaria</i>	557
Sellerie <i>Apium graveolens</i>	558
Senf, schwarzer und weißer <i>Sinapis nigra</i> und <i>Sinapis alba</i> *	560
Senna <i>Cassia angustifolia</i> / <i>Cassia senna</i> *	562
Silberdistel <i>Carlina acaulis</i>	563
Silberwurz, weiße <i>Dryas octopetala</i>	565
Sojabohne <i>Glycine max</i> *	566
Sonnenhut, purpurfarbener und blassfarbener <i>Echinacea purpurea</i> und <i>E. pallida</i> *	569
Sonnentau <i>Drosera sp.</i> *	572
Spargel <i>Asparagus officinalis</i> *	574
Spitzwegerich <i>Plantago lanceolata</i> *	575

Stechapfel <i>Datura stramonium</i>	578	Walnussbaum <i>Juglans regia</i> *	629
Steinklee, echter <i>Melilotus officinalis</i> *	580	Wasserhanf, durchwachsener	
Sternanis <i>Illicium verum</i> *	581	<i>Eupatorium perfoliatum</i>	631
Stiefmütterchen, wildes <i>Viola tricolor</i> *	583	Wassernabel, asiatischer	
Stockrose <i>Alcea rosea</i>	585	<i>Centella asiatica</i>	633
Storcheschnabel, blutroter		Wasserpfeffer <i>Persicaria hydropiper</i>	634
<i>Geranium sanguineum</i>	586	Wegwarte <i>Cichorium intybus</i> *	636
Storcheschnabel, stinkender		Weide <i>Salix</i> sp.*	637
<i>Geranium robertianum</i>	587	Weidenröschen <i>Epilobium</i> sp.	640
Strophanthus		Weihrauch <i>Boswellia</i> sp.	642
<i>Strophanthus kombé</i> und <i>S. gratus</i>	589	Weinraute <i>Ruta graveolans</i>	644
Süßholz <i>Glycyrrhiza glabra</i> *	590	Weinrebe, rote <i>Vitis vinifera</i>	646
Taigawurzel, borstige		Weißdorn, eingriffeliger und	
<i>Eleutherococcus senticosus</i> *	593	zweiggriffeliger	
Tamarindenbaum <i>Tamarindus indica</i>	595	<i>Crataegus monogyna</i> und <i>C. laevigata</i> *	648
Taubnessel, weiße <i>Lamium album</i> *	596	Weißtanne <i>Abies alba</i>	651
Tausendgüldenkraut, echtes		Wermut <i>Artemisia absinthium</i> *	653
<i>Centaurium erythraea</i> *	598	Wiesenknopf <i>Sanguisorba officinalis</i>	655
Tee <i>Camellia sinensis</i>	600	Wiesenschaumkraut <i>Cardamine pratensis</i>	656
Teebaum, australischer		Wintergrün, amerikanisches	
<i>Melaleuca alternifolia</i>	603	<i>Gaultheria procumbens</i>	657
Teufelsabbiss <i>Succisa pratensis</i>	605	Wolfstrapp, europäischer	
Teufelskralle		<i>Lycopus europaeus</i> *	659
<i>Harpagophytum procumbens</i> *	606	Wundklee <i>Anthyllis vulneraria</i>	660
Thymian, echter <i>Thymus vulgaris</i> *	608	Wurmfarn, gewöhnlicher	
Tollkirsche <i>Atropa belladonna</i> *	610	<i>Dryopteris filix-mas</i>	662
Traubensilberkerze		Ysop <i>Hyssopus officinalis</i>	663
<i>Cimicifuga racemosa</i> *	612	Ziest <i>Stachys officinalis</i>	665
Ulme, gewöhnliche <i>Ulmus minor</i>	614	Zimt <i>Cinnamomum</i> sp.*	667
Uzara <i>Xysmalobium undulatum</i> *	616	Zitrone <i>Citrus limon</i>	669
Veilchen, wohlriechendes <i>Viola odorata</i>	617	Zitwer <i>Curcuma zedoaria</i>	672
Venushaar <i>Adiantum capillus-veneris</i>	619	Zwiebel <i>Allium cepa</i> *	673
Vogelknöterich <i>Polygonum aviculare</i> *	620	Zypresse, echte <i>Cupressus sempervirens</i>	675
Vogelmiere <i>Stellaria media</i>	622		
Wacholder <i>Juniperus communis</i> *	623	Pflanzenregister	679
Walddolde <i>Chimaphila umbellata</i>	626		
Waldmeister <i>Galium odoratum</i>	627	Sachregister	687