

Inhaltsverzeichnis

1	Was ist Krebs?	1	4.6	Weitere Therapien	42
1.1	Die Zelle	2	4.6.1	Supportivtherapie	42
1.2	Funktion der Zelle	2	4.6.2	Komplementärtherapie und alternative Therapieansätze	43
1.3	Gutartige und bösartige Zellveränderungen	3			
1.4	Ursachen der Entartung	5	5	Tumorarten/Onkologische Diagnosen	45
1.4.1	Physische Ursachen	5	5.1	Einteilung der Krebserkrankungen	46
1.4.2	Psychische Ursachen	6	5.2	Solide Tumoren	48
			5.2.1	Mammakarzinom	48
2	Prävention und Früherkennung	9	5.2.2	Gynäkologische Tumoren	52
3	Diagnostik/ Diagnostikverfahren	13	5.2.3	Tumoren des Gastrointestinaltrakts (GIT)	59
3.1	Bildgebende Verfahren	14	5.2.4	Urogenitale Tumoren	68
3.1.1	Röntgenuntersuchung	14	5.2.5	Kolorektale Karzinome	73
3.1.2	Computertomografie	15	5.2.6	Tumoren der oberen Luftwege, Lunge und Pleura	75
3.1.3	Kernspin- oder Magnetresonanztomografie	17	5.2.7	Hirntumoren	79
3.1.4	Sonografie oder Ultraschall	18	5.2.8	Augentumoren	80
3.1.5	Szintigrafie	19	5.2.9	Tumoren in Mund und Hals	82
3.1.6	Positronenemissionstomografie	21	5.2.10	Tumoren der Knochen und Weichteile	83
3.2	Endoskopische Verfahren	22	5.3	Hämato-Onkologie	87
3.3	Laboruntersuchungen	23	5.3.1	Leukämien	88
3.3.1	Tumormarker	23	5.3.2	Lymphome	94
3.3.2	Molekularbiologische Untersuchungen	24	5.3.3	Multiples Myelom (MM)	97
3.4	Zytologische und histologische Untersuchungen	25	5.4	Komplikationen des malignen Wachstums	98
4	Therapie	27	5.4.1	Infektionen bei malignen Erkrankungen	99
4.1	Chirurgische Therapie	28	5.4.2	Paraneoplastisches Syndrom bei malignen Erkrankungen	101
4.2	Zytostatikatherapie	29	5.4.3	Hämorrhagische Komplikationen bei malignen Erkrankungen	102
4.3	Knochenmarktransplantation (KMT)/ periphere Stammzelltransplantation (pSzt)	32	5.4.4	Thromboembolische Komplikationen	103
4.4	Strahlentherapie	36			
4.4.1	Brachytherapie	36	6	Pflegediagnosen in der Onkologie	105
4.4.2	Teletherapie	37	6.1	Knochenmarksuppression	106
4.4.3	Neue Strahlentherapieformen	38	6.1.1	Leukopenie/Neutropenie	106
4.5	Weitere medikamentöse Therapien	39			
4.5.1	Antihormontherapie	39			
4.5.2	Target-Therapien	40			

6.1.2	Thrombozytopenie	109	8.4	Kommunikation im Team	174
6.1.3	Anämie	111	8.5	Patientenedukation	175
6.2	Fatigue	113	8.6	Psychoonkologie und Pflege	176
6.3	Schmerzen	116			
6.4	Mundschleimhautprobleme	123			
6.5	Strahlendermatitis	127	9	Nachsorge	183
6.6	Hautprobleme aufgrund medikamentöser Therapie	128	9.1	Rehabilitation	184
6.6.1	Hand-Fuß-Syndrom	128	9.2	Spätschäden der Therapie einer Krebserkrankung	185
6.6.2	Hautprobleme aufgrund einer Therapie mit EGFR-Hemmern	130	10	Onkologie in verschiedenen Lebensaltern	189
6.6.3	Weitere Hautprobleme	130	10.1	Pädiatrische Onkologie	190
6.7	Exulzierierende Tumoren	130	10.1.1	Hämatookologische Erkrankungen	191
6.8	Störungen der Darmfunktion	133	10.1.2	Solide Tumoren	192
6.8.1	Obstipation	133	10.1.3	Behandlung und Pflege	194
6.8.2	Diarrhö	134	10.2	Onkologie im Alter	195
6.9	Übelkeit und Erbrechen	135			
6.10	Atemnot, Atemnotattacke	140	11	Palliative Situationen in der Onkologie	199
6.11	Fieber / Infektion	143			
6.12	Körperbildveränderungen/ -störungen	144	12	Sterben, Tod und Trauer	207
6.13	Alopezie	146	12.1	Bedürfnisse schwer kranker und sterbender Patienten	208
7	Pflegetechnische Aspekte	149	12.1.1	Allgemeine Bedürfnisse	208
7.1	Paravasat	150	12.1.2	Körperliche Bedürfnisse	209
7.2	Stomata	152	12.1.3	Soziale Bedürfnisse	210
7.2.1	Kolostoma	152	12.1.4	Spirituelle Bedürfnisse	210
7.2.2	Ileostoma	153	12.2	Bedürfnisse An- und Zugehöriger	211
7.2.3	Urostoma	153	12.3	Bedürfnisse der Pflegenden	212
7.2.4	Tracheostoma	155	12.4	Der Sterbeprozess	213
7.3	Venöse Zugänge	156	12.5	Versorgung Toter / religiöse Bräuche	213
7.3.1	Peripherer Venenkatheter	156	12.6	Trauer	215
7.3.2	Zentraler Venenkatheter (ZVK)	156	12.6.1	Der Trauerprozess	215
7.3.3	Port	157	12.6.2	Die Begleitung Trauernder	217
7.3.4	Hickman-/Broviac-Katheter	159	12.6.3	Besondere Trauersituationen	218
7.4	PEG/PEJ	160			
7.5	Sicherheit im Umgang mit Zytostatika	161	13	Selbstpflege	223
7.6	Umgang mit Blutprodukten	162	13.1	Selbsthilfe für Patienten	224
			13.2	Selbstpflege für Pflegende	224
8	Psychosoziale Onkologie	165	14	Abschließende Gedanken	227
8.1	Auswirkungen der Erkrankung auf alle Betroffenen	166			
8.2	Krankheitsbewältigung/Coping ...	167			
8.3	Kommunikation mit Patienten und Angehörigen	170			

Anhang	229
Literaturverzeichnis	231
Internet-Adressen	233
Wichtige Zytostatika und ihre Nebenwirkungen	234
Sachregister	239