

THERESA BRÜCKNER

# LOSLASSEN, DURCHATMEN, AUSPROBIEREN

Die Zukunft der Kirche  
beginnt nicht nur im Kopf

HERDER The logo consists of a large, stylized number '4' with a smaller '0' integrated into its base, positioned to the right of the word 'HERDER'.

FREIBURG · BASEL · WIEN



© Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau 2024

Alle Rechte vorbehalten

[www.herder.de](http://www.herder.de)

Satz: Daniel Förster, Belgern

Herstellung: GGP media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN Print: 978-3-451-39538-3

ISBN E-Book (EPUB): 978-3-451-83214-7

*Danke an meine Familie.  
Ihr seid mein Halt.*



# INHALT

---

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Hat diese Kirche eine Zukunft? ..... | 11 |
|--------------------------------------|----|

## Kapitel 1

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Mut, alle Generationen ernst zu nehmen ... | 15 |
|--------------------------------------------|----|

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| »Sie arrogantes junges Ding haben doch keine Ahnung,<br>wie das in der Kirche läuft.« ..... | 16 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Egal wie alt du bist, deine Wünsche und Visionen<br>werden in der Kirche ernst genommen. .... | 21 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| <i>Ein Pionierprojekt in den sozialen Medien</i> ..... | 22 |
|--------------------------------------------------------|----|

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| <i>Gottesdienste ohne Kirchenbank</i> ..... | 24 |
|---------------------------------------------|----|

## Kapitel 2

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Mut zum Loslassen und Abschied ..... | 29 |
|--------------------------------------|----|

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| »Das haben wir schon immer so gemacht.« ..... | 30 |
|-----------------------------------------------|----|

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Wir fragen uns, wer wirklich unsere Zielgruppe ist,<br>was diese Menschen brauchen und was wir realistisch<br>anbieten können. .... | 34 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <i>Kirche ist mehr als die Zahl ihrer Mitglieder</i> ..... | 34 |
|------------------------------------------------------------|----|

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <i>Design-Thinking für die Kirche: die NABC-Methode</i> .. | 39 |
|------------------------------------------------------------|----|

### Kapitel 3

#### Mut zum Neinsagen, Loslassen und

#### Durchatmen ..... 55

»Sie haben sich einen Tag krankschreiben lassen, weil Sie überlastet waren? Dann müssen Sie sich an den Beruf aber noch gewöhnen – im Pfarramt arbeitet man so.« 56

Ruhepausen sind wichtig. Sie gehören in der Kirche dazu. .... 61

*Unsere Kräfte sind begrenzt – ein ehrlicher Blick* .. 61

*Ein neues Miteinander* ..... 64

### Kapitel 4

#### Mut zur ästhetischen Vielfalt ..... 69

»Als Frau im Pfarramt sollten Sie sich gut überlegen, ob Sie Lippenstift und Nagellack im Gottesdienst tragen.« 70

Geschmäcker sind verschieden. In der Kirche sind wir offen für verschiedene Stile. Bei uns ist jede:r willkommen. .... 74

*Jede Zielgruppe hat ihre eigene Ästhetik* ..... 74

*Eine neue Willkommenskultur* ..... 79

*So fühle ich mich wohl – meine eigene Geschichte* 82

### Kapitel 5

#### Mut zum Feminismus ..... 85

»Sie müssen schon öfter im Seniorenheim den Gottesdienst machen, das freut die alten Männer so.« 86

Wir setzen uns als Christi:innen gemeinsam dafür ein, dass Menschen nicht diskriminiert werden. .... 92

*Zeit für eine Frauenquote* ..... 92

*Unsere Vorbildrolle in der Gesellschaft* ..... 98

## Kapitel 6

### Mut, aktiv gegen Grenzverletzung und sexualisierte Gewalt vorzugehen und die Vergangenheit aufzuarbeiten ..... 103

»Das war doch nur ein Witz. Man darf auch keine Komplimente mehr machen.« ..... 104

In der Kirche ist kein Platz für Grenzverletzung und Übergriffe in Wort und Tat. Hier wird allen mit Respekt begegnet. Übergriffe jeglicher Art werden lückenlos aufgearbeitet. .... 109

*Ohne eine systematische Aufarbeitung und Präventionskonzept geht es nicht* ..... 109

*Was mir persönlich geholfen hat* ..... 112

## Kapitel 7

### Mut zur digitalen Kirche ..... 119

»Das Internet ist doch auch nur eine Modeerscheinung, die sich nicht durchsetzt.« ..... 120

Der digitale Raum gehört zur Kirche völlig normal ohne Einschränkungen dazu. .... 123

*Keine »richtige« Pfarrerin?* ..... 123

*Was mache ich wie?* ..... 126

*Online von Gott reden – die Kommunikation des Evangeliums* ..... 129

*»Gehet hin in die Welt!«* ..... 132

Schluss ..... 135

Dank ..... 138

Anmerkungen ..... 141





# HAT DIESE KIRCHE EINE ZUKUNFT?

---

Zuversicht, Gleichwürdigkeit, Liebe – das macht den christlichen Glauben für mich so wertvoll. Als ich 14 Jahre alt war, erlebte ich in einem Jugendcamp genau das und wurde Christin. Diese Erfahrungen waren für mich tief und prägend, ich wollte das in Gemeinschaft weiterleben und weitergeben. Und so wurde ich ehrenamtliche Mitarbeiterin in meiner Kirchengemeinde. Ich war Mitglied in einer Band, die Jugendgottesdienste gestaltete, begleitete Konfirmand:innen während der Zeit bis zur Konfirmation und engagierte mich in der Jungen Gemeinde. Später, während des Theologiestudiums, arbeitete ich als Angestellte für die evangelische Kirche – erst führte ich regelmäßig Tourist:innen durch eine Berliner Stadtkirche, dann arbeitete ich als Jugendmitarbeiterin. Seit fünf Jahren bin ich Pfarrerin.

Das Miteinander und Arbeiten in der Kirche – egal ob als Ehrenamtliche, Angestellte oder Hauptamtliche – hat etwas mit mir gemacht. Nicht immer etwas Gutes. Mehr und mehr habe ich mich im vergangenen Jahr gefragt, was ich sonst noch so alles mit meinem Leben hätte anstellen können, wenn ich nicht Pfarrerin geworden wäre. Als der Gedanke aufkam, fragte ich mich: Habe ich meinen Idealismus vielleicht sogar schon verloren? Ist es überhaupt möglich, sich in der heutigen Zeit und unter den aktuellen Umständen noch mit Freude und Idealen für die Institution Kirche zu engagieren?

Vor einem Jahr wurde mir klar, dass ich so gedanklich nicht weitermachen kann. Dass mir die negative Gedankenspirale nicht weiterhilft. Ich überlegte konkret, was mir helfen könnte, um aus langen Sitzungen mit frustrierenden Gesprächen und immer wiederkehrenden Themen nicht jedes Mal derart desillusioniert herauszugehen. Mittlerweile habe ich Antworten für mich gefunden. Antworten, die ich in diesem Buch mit allen Menschen, die sich wie ich Gedanken zur Zukunft der Kirche machen, teilen möchte. Ich habe eigene Perspektiven auf verschiedene Szenarien entwickelt und Herangehensweisen, die mir helfen, inspiriert und zukunftsorientiert in der Kirche zu arbeiten und zu denken. Aber auch realistisch.

In meinem Leben mit der Kirche habe ich viele Sätze gehört, die mich zum Teil lange beschäftigt haben. Diese Sätze sind in diesem Buch als Überschriften zu finden. Es

sind Sätze, die mich getroffen, wütend gemacht, verletzt oder auch traurig gemacht haben. Ich teile sie in diesem Buch, weil ich sicher bin, dass ich nicht die Einzige bin, die in der Kirche mit solchen Sätzen konfrontiert worden ist. Dieses Buch schreibe ich, um diesen destruktiven Sätzen etwas entgegenzusetzen – nichts Zerstörerisches, sondern konstruktive Visionen für die Kirche. Meine Visionssätze sind Thesen und Momentaufnahmen, sie sind im Zusammenhang langjähriger Erfahrungen mit der Kirche als Gemeindemitglied, Ehrenamtlerin, kirchliche Angestellte, Theologiestudentin, Vikarin und Pfarrerin entstanden.

Dieses Buch ist wie eine Art Bestandsaufnahme – wo sehe ich die Kirche und uns als Organisation und Gläubende aktuell stehen? Was wünsche ich mir für die Zukunft?

Ich wünsche mir, dass wir ins Gespräch kommen, anfangen, uns ehrlich und konstruktiv Kritik auszusetzen und unsere Veränderung zu gestalten, statt das Gefühl zu haben, unseren Untergang verwalten zu müssen. Deshalb schreibe ich dieses Buch – um meinen Traum von Kirche nicht zu verlieren, um an meinem Idealismus in der Kirche nicht zu scheitern, um bewusst zu hinterfragen, was heute noch in der Kirche geht und was nicht, und um zu visionieren, was geschehen sollte. Um all das zu teilen und zu zeigen, was mir geholfen hat. Und um der Generation nach mir ein kirchliches Erbe zu hinterlassen, bei

dem es ihr hoffentlich nicht so schwerfällt, es anzunehmen, wie es mir gefallen ist.

Ich lade dich herzlich ein, einen Blick auf die Kirche aus meiner Perspektive einzunehmen. Vielleicht findest du manche Dinge total nachvollziehbar und fragst dich, warum sie überhaupt aufgeschrieben werden müssen. Vielleicht gibt es Punkte, die siehst du komplett anders. Und vielleicht gibt es Aspekte, die bringen dich dazu, neu zu denken oder einen Perspektivwechsel vorzunehmen.

## KAPITEL 1

# MUT, ALLE GENERATIONEN ERNST ZU NEHMEN

---

*Von neuen Ideen, Pionierprojekten  
und einem anderen Miteinander  
der Generationen.*

»Sie arrogantes junges Ding haben doch keine Ahnung, wie das in der Kirche läuft.«

Ich sitze fassungslos da, erstarrt und getroffen. Die Worte hallen in meinem Kopf mit enormer Schlagkraft nach und ich bin sprachlos. In dem kleinen, schlecht gelüfteten Kirchenbüro wird die Luft noch stickiger, als sie es ohnehin schon ist. Die Wände sind kahl und weiß wie das Flipchart, das zwischen uns steht.

Wir sind mitten in einem professionell begleiteten Gespräch, um einen vorangegangenen Konflikt, zu dem es im Rahmen meiner Arbeit als Pfarrerin kam, beiseitelegen zu können. Das hatte ich zumindest gehofft. Ich hatte von meinem Gegenüber eine Entschuldigung erwartet, aber nicht, dass es zu diesem Konflikt noch on top eine Beleidigung geben würde. Der Satz markiert für mich eine Zäsur – sowohl in dem Gesamtkonflikt mit der Person als auch in meiner Arbeit als Pfarrerin.

Ich träume von einer Kirche, in der wir uns gleichwürdig begegnen. Keinesfalls immer einstimmig oder gleicher Meinung, aber respektvoll. Lange hatte ich gedacht, dass mir bei meinem Engagement in und meiner Arbeit für die Kirche auf Augenhöhe begegnet wird, wenn ich erst mal durch all die Reifen gesprungen bin und das Theologiestudium, die praktische Ausbildungsphase zur Pfar-

rerin – das Vikariat und den Entsendungsdienst, also die ersten Jahre als Pfarrerin – hinter mir habe. Doch irgendwann wurde mir klar – es gibt immer noch Menschen, die davon ausgehen, dass allein das Alter ausschlaggebend dafür sei, wer recht hat und wer nicht.

Das Verhalten dieser Person hielt mir das wieder einmal mehr vor Augen und der Satz hatte so viele weitere verletzende Botschaften:

*Theresa, du passt hier nicht rein.*

*Ich will, dass die Kirche so bleibt, wie ich sie kenne.*

*Du ignorierst, wer hier etwas zu sagen hat und wer lieber still bleiben sollte.*

*Du verstehst nicht, wie es in dieser Kirche schon immer läuft.*

Oder, noch schlimmer:

*Theresa, du verstehst, wie es läuft, aber du akzeptierst es nicht, deshalb halte ich dich jetzt auf.*

*Du bist für dein Alter viel zu laut.*

Tief verletzt und auch verunsichert verließ ich an dem Tag den Ort des Gesprächs. Mir war klar, ich muss einiges aus dem Gespräch aufarbeiten, weil es nicht die erste Machtdemonstration dieser Art mir gegenüber war. All das hallte in mir nach.

Deshalb nahm ich den Konflikt mit in die Beratung mit einem Coach zu einer sogenannten Supervision. Dabei wurde mir einiges klarer: Ich war für die Person vermutlich Projektionsfläche für so vieles: die Veränderun-

gen in der Kirche, die Angst vor dem, was kommt, die Digitalität, die veränderten Machtstrukturen, andere Hierarchien – ein ganz anderes Denken über das Arbeiten und Sein in der Kirche. All das entschuldigt nicht die Respektlosigkeit dieses Aussagesatzes – ganz zu schweigen von dem dazugehörigen Ton und dem Gesamtverhalten dieser Person.

Die übergeordnete Problematik dieses Konfliktes war jedoch: Es prallten Generationen aufeinander. Maßgeblich wird die Institution Kirche von der Babyboomer-Generation (1946 bis 1964) geprägt, also der ersten Nachkriegsgeneration des Zweiten Weltkrieges mit der höchsten Geburtenrate.<sup>1</sup> Das Ende dieser Generation wird durch die Einführung der Antibabypille markiert, weshalb ab 1964 die Geburtenrate sank. Außerdem von der Generation X (1965 bis 1979), der ersten Generation, die keine Kriegseinwirkung hatte – aber die des geteilten Deutschlands.

Ich selbst bin Teil der Generation Y, auch Millennials genannt (Geburtsjahre 1980 bis 1994) oder eben Generation Why. Dieses *Warum*, nach dem meine Generation generell gerne fragt, ist genau das, was auch meine ersten Jahre als Pfarrerin prägte, denn ich merkte – ich verliere den Glauben an die Institution Kirche.

*Warum* frage ich mich in so vielen Situationen in dieser Kirche: Warum bin ich dabei? Mitten im Strukturwandel, zwischen den deutlichen Kirchenaustrittszahlen,



den Stellenstreichungen, den Missbrauchsvorwürfen. Warum lasse ich diese Kirche nicht hinter mir? Warum arbeite ich sogar in dieser Kirche, wenn mir immer wieder so herablassend begegnet wird? Muss ich mich daran gewöhnen, weil das in anderen großen Institutionen immer so ist? Muss ich die Sätze, die über den jeweiligen Kapiteln stehen, die ich alle genau so gehört habe – meist im direkten Gespräch und immer von kirchlichen Mitarbeitenden oder Kolleg:innen –, einfach so hinnehmen? Jedes Mal haben sie mich tief getroffen, lange beschäftigt und vor allem – mich an mir selbst zweifeln lassen. Nach zwanzig Jahren in der Kirche frage ich mich konkret: Warum muss es in der Kirche so weitergehen, wie es die Generation vor mir erwartet?

Mir ist mittlerweile klar: Die Kirche steckt mitten in einem gewaltigen Umbruch. Ich muss all diese Veränderungen in der Kirche annehmen und akzeptieren. Es wird nicht wieder so, wie es früher mal war. Es ist so, wie es ist – und es wird noch krasser.

Der Abschiedsprozess in der Kirche läuft schon so lange.

Ich habe mich von vollen Kirchen verabschiedet – am Sonntagmorgen im Allgemeinen und an kirchlichen Feiertagen im Speziellen.

Ich habe mich von hohen Tauf-, Konfirmand:innen-Zahlen verabschiedet und von Beerdigungen, auf denen die Menschen das Vaterunser mit mir sprechen können.

Ich verabschiede mich von der Hoffnung, dass wir wieder – wie früher – viel mehr Ehrenamtliche für unsere jeweiligen Aufgaben in den Gemeinden finden werden.

Die erste Zeit haben mich diese Gedanken gelähmt, weil Abschied immer schmerzt und Veränderung Angst macht. Und ich weiß, dass vielen der Abschied noch sehr schwerfällt. Doch wir müssen radikal akzeptieren, dass sich in der Kirche auch in Zukunft vieles verändern wird.

Mittlerweile macht mir das keine Angst mehr. Die Kirche besteht in der Form, wie wir sie heute kennen, weil es menschlich ist, dass wir eine Institution und Organisation für unseren Glauben brauchen. Aber auch wenn sich die Kirche verändert – so wie sie es schon immer gemacht hat –, bleibt Gott da.

Ich weiß: Wenn ich mich nicht aus dieser Kirche verabschieden möchte, dann darf ich nicht ständig nur zurückschauen und einem Kirchenzustand von vor Dekaden hinterhertrauern. Das kostet nur Energie. Ich akzeptiere den Zustand, wie er ist, und schaue nach vorn in die Zukunft. Nur so kann ich in dieser noch gesund arbeiten und selbst aktiv etwas verändern.