

Reisevorbereitung

Praktisches Reise-ABC	16
Anreise, Flüge und Einreise	16
Ausrüstung	17
Botschaften	17
Drogen	17
Finanzen	18
Flüge	19
Fotografieren	19
☐ <i>Bowlerhüte in Bolivien</i>	19
Geschäftszeiten	20
Gesundheit	20
Informationen auf Webseiten	21
Karten	21
Knigge	21
Kommunikation	22
Maßeinheiten	23
Naturschutz • Reisen im Land	23
Reisezeit • Reiseveranstalter	25
Restaurants	25
Sicherheit	26
Souvenirs • Sprache.....	27
Streiks und Bloqueos	28
Strom • Taxi	29
Unterkunft	29
Zeitdifferenz	30
Zoll • Zugverbindungen	30

Land und Leute

Zahlen & Fakten	31
Landesnatur	32
Klima	34
Tiere und Pflanzen	35
Naturschutzgebiete.....	38
<i>Trekking in Bolivien</i>	40
Geschichte	41
<i>Namen von Straßen und Plätzen</i>	48
Bolivien heute	49
<i>Cholitas in Bolivien</i>	54
Wirtschaftliche Ressourcen	55
<i>Coca – heilige Pflanze, Droge</i> <i>und Wirtschaftsgut</i>	57
Religion	59
<i>Pachamama</i>	60
Ausgelassene Feste	60
Kunst und Kultur	62
Musik und Tänze	62
Murales – Street-Art aus der Dose	63
Sakrale Baukunst	63
Traditionelles Kunsthandwerk.....	65
Kulinarisches	65
<i>Mehr als ein Restaurant</i>	66
<i>Chuño</i>	67

Reiseteil

1 Andenmetropole La Paz

Stadt in der Höhe	70
Geschichte	71
Überblick • Über La Paz schweben....	74
Besichtigung Altstadt	76
Zum Präsidentenpalast	79
Calle Jaén	80
☐ <i>Roberto Mamani Mamani</i>	81
Weitere Museen in La Paz	82
El Alto	84
☐ <i>Cholets in El Alto</i>	87

• Adressen & Service La Paz	87
Verkehrsverbindungen	91
<i>Gefängnisstadt San Pedro</i>	92
Ausflüge rund um La Paz	93
Zum roten Palca-Canyon	93
Bizzares Valle de la Luna	94
Chacaltaya	96
Laguna Chiar Khota	97
Tiwanaku	97
<i>Anden- oder Inkakreuz</i>	102
Bergstädtchen Sorata	106
<i>Wunderheiler aus den Anden</i>	110

2 An den Ufern des Titicacasees 111

Von La Paz an den Titicacasee	114
<i>Die Zukunft liegt hinten</i>	115
Islas de Wiñaymarca	116

Copacabana	117
Basilica de Nuestra Señora de Copacabana	120
Ausflugsziele	122
📍 Adressen & Service Copacabana	124

Isla del Sol (Sonneninsel)	127
Inselwanderungen	132
Yumani	133
Inselorte und Inkastätten	135
Isla de la Luna (Mondinsel)	138

3 Subtropische Yungas 139

Parque Nacional Cotapata (ANMI)	141
Trekking Trails in den Yungas	142

El Camino de la Muerte	
Mythos und Mutprobe	145
Die neue Straße RN 3	145
Die „Todesstraße“ für Biker	148
Coroico	151
Weitere Yungas-Orte	156

4 Boliviens großer Südwesten 158

Von La Paz nach Oruro	158
Oruro	161
<i>Diablada</i>	162
<i>Zinnbaron Simón Patiño</i>	164

Parque Nacional Sajama	166
Uyuni	166

Salar de Uyuni .	176
Rundreise über den Salar und zu den südwestlichen Lagunen	177
Nach Süden ins Grenzdreieck	179
Die Lagunenroute für Selbstfahrer: Uyuni – Chiguana – Laguna Colorada – Chile	183
<i>Kleinkamele der Anden</i>	186
Von Uyuni nach Potosí	188

5 Das zentrale Hochland 189

Potosí .	189
Geschichte	191
Besichtigung	193
Das Zentrum des Reichtums	194
Bedrohte Kirchenkunst	197
Prächtige Kolonialhäuser	201
Zum Cerro Rico und den Minen	201
<i>Minenkinder von Potosí</i>	203
📍 Adressen & Service Potosí	205

Ausflüge in die Umgebung	208
Hacienda Cayara	208
Laguna Tarapaya	209
Von Potosí nach Sucre	209

Sucre	211
Rund um die Plaza 25 de Mayo	212
Weitere Museen	215
Kirchen im andalusischen Stil	218
📍 Adressen & Service Sucre	220

Ausflüge in die Umgebung	225
Auf den Spuren der Dinosaurier	225
Markt in Tarabuco	226
Traditionelles Jatun Yampara	228
Wandern in der Cordillera de los Frailes / Maragua-Krater	228
Sucre – Tarija	229
Im Valle de Cinti	230

Tarija	231
---------------------	-----

Ausflüge in die Umgebung	235
San Lorenzo und Las Pozas	235
Weingüter bei Tarija	235
La Cordillera Sama und das Valle de los Condores	235

Tupiza	236
Von Sucre nach Cochabamba	237

Cochabamba	239
<i>Heldinnen von Coronilla</i>	241
<i>Verleger Werner Guttentag</i>	241
📍 Adressen & Service Cochabamba	243

Ausflüge in die Umgebung	245
Einstige Hauptstadt Tarata	245
Kondore im Nationalpark Tunari	247
Zu den Inkaruinen Inca Racay	247
Die Ruinen von Incallajta	248
👉 <i>Parque Nacional Torotoro</i>	249

6 Das Amazonasbecken	250
Chapare – Tor zum Amazonas	251
Villa Tunari	251
<i>Bolivians Arche Inti Wara Yassi</i>	253
<i>Besuch bei den Yuracaré</i>	254
Trinidad	256
Chuchini – Ökotourismus hautnah	257
Flusskreuzfahrt	
mit der Reina de Enin	258
Rurrenabaque	260
📍 Adressen & Service Rurrenabaque	263
Parque Nacional Madidi ..	265
Tour in die Pampas	267
<i>Rosa Flussdelfine</i>	269
7 Der weite Südosten	270
Santa Cruz de la Sierra	271
Sehenswertes	274
📍 Adressen & Service Santa Cruz	277
<i>Abstecher Samaipata /</i>	
<i>Che Guevara-Tour</i>	282
Ausflüge rund um Santa Cruz	283
Güembé Biocentro & Resort	283
Lomas de Arena	283
Cotoca	283
Parque Nacional Amboró	285
Amboró-Nordzugang Buena Vista	287
Samaipata	289
📍 Adressen & Service Samaipata	291
Ausflüge von Samaipata	295
El Fuerte de Samaipata	295
Amboró-Nationalpark	298
Cascadas de Cuevas	298
Wasserfall La Pajcha	298
Cuevas de Mataral	298
Die Che-Guevara-Tour ..	299
Mythos Che Guevara	300
Vallegrande	303
Weiterfahrt von Vallegrande	
nach La Higuera	305
Die Jesuitenmissionen	
der Chiquitania	309
Chiquitania-Rundtour	309
Reisetipps	310
Historisches	311
San Javier	315
<i>Che Guervaras Rächerin</i>	319
Concepción	320
San Ignacio de Velasco	324
Umgebungsziele	
von San Ignacio de Velasco	326
San José de Chiquitos	330
Umgebungsziele	
von San José de Chiquitos	333
<i>Mennoniten in Bolivien</i>	334
Südlich der Chiquitania:	
Parque Nacional	
del Gran Chaco Kaa-Iya	337
Nördlich:	
Nationalpark Noel Kempff Mercado	337
Östlich der Chiquitania:	
Santiago de Chiquitos	338
Carretera Bioceánico	339
Nach Brasilien	340
Anhang	
Danke · Die Autorin	342
Bildnachweis	342
Literatur und Filme	343
Sprachhilfe	
Spanisch	345
Allgemeine Redewendungen	
und wichtige Wörter	347
Quechua und Aymara.....	353
Stichwortregister A–Z	357
Kartenübersicht	11