

Claudine Nierth und Roman Huber
Die zerrissene Gesellschaft



Claudine Nierth und Roman Huber

DIE ZERRISSENE GESELLSCHAFT

SO ÜBERWINDEN WIR GESELLSCHAFTLICHE
SPALTUNG IM NEUEN KRISENZEITALTER

GOLDMANN

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber ausfindig zu machen, verlagsüblich zu nennen und zu honorieren. Sollte uns dies im Einzelfall aufgrund der schlechten Quellenlage bedauerlicherweise einmal nicht möglich gewesen sein, werden wir begründete Ansprüche selbstverständlich erfüllen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Originalausgabe August 2023

Copyright © 2023: Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Illustrationen S. 42, 48, 226: Liane Haug

Umschlag: Uno Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: gettyimages / David Malan; FinePic®, München

Redaktion: Antje Steinhäuser

Satz: Mediengestaltung Vornehm GmbH, München

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

EB · CF

ISBN 978-3-442-31709-7

www.goldmann-verlag.de

Inhalt

Einleitung	11
Kapitel 1: Der Zerfall des Zusammenhalts	23
Innen und Außen – ein Grundmuster von Konflikten	27
Spaltung der Gesellschaft – andere zum anderen machen	32
Gibt es eine Krise hinter der Krise?	34
Krise der Demokratien?	39
Kultur und Struktur	47
Mehr politische Bildung und alles wird gut?	51
Kapitel 2: Politische Macht der Emotionen	53
Verhalten sich die Klügsten am dümmsten?	54
Bestätigungsfehler	57
Die und wir	61
Was erlebst du, wenn du entscheidest?	73
Wie Emotionen unsere Entscheidungen prägen	77
Sich verantwortlich eine Meinung bilden	87
Verschwörungstheorien	95
Faktenchecker	99
Kapitel 3: Im Labyrinth der Schatten	103
Die Grünen und der Volksentscheid	104
Trauma, die emotionale Wunde	107
Das Trauma der Ahnen, die genetische Vererbung	120

Soziale und kollektive Traumata	124
Beispiele für kollektive Traumata	133
Kapitel 4: Was hat Trauma mit Demokratie zu tun?	147
Polarisiert Trauma die Gesellschaft?	150
Wie lief der Prozess ab?	150
Wie lief die Forschung ab?	152
Was waren die Ergebnisse?	160
Kapitel 5: Kultur der Innenräume – Kompetenzen	165
Transparente Kommunikation – Wenn das Innen mitredet ...	167
Resilienz – Die emotionale Widerstandskraft	172
Die innere Autorität finden	181
Arbeit in Teams, Gruppen und Gemeinschaften	187
Kulturkompetenz	198
Demokratie der Zuneigung	201
Kapitel 6: Wege zu einer kompetenten Gesellschaft	205
Gesellschaftliches Innen und Außen	206
Bürgerräte – Die gelosten Bürger – Krafträume der Demokratie	210
Neue Verbindung für Innen- und Außenräume notwendig ...	219
Wie kommen wir zu einer anderen Politik?	231
Was kann der Staat beitragen?	243
Unser Zukunftsbild: Gemeinden brechen auf	252
Zu guter Letzt	256

Kapitel 7: Praktische Hilfen	259
Bürgerräte, Bürgerbegehren oder andere kreative Beteiligungsprozesse	259
Neue Formate	260
Literaturempfehlungen	261
Wer ist Mehr Demokratie?	263
Danke!	265
Quellen	267

*Der Schatten ist die natürliche Folge davon,
dass irgendwo Licht ist.*

Einleitung

Wir leben in einer zerrissenen Welt.

Die Welt um uns ist zerstritten, gespalten und in Lager zerteilt. Mobbing, Konkurrenz und Schuldzuweisungen, die »anderen« sind schuld und müssen umerzogen, zur Seite geschoben oder unterdrückt werden. Sie dürfen auf keinen Fall ans Ruder kommen. Gruppen schotten sich voneinander ab und reden nicht mehr miteinander, sondern nur noch übereinander. Man umgibt sich lediglich mit seinesgleichen. Linke sprechen kaum mit Rechtskonservativen, geschweige denn mit Rechten. Und umgekehrt. Gleichzeitig vereinsamen immer mehr Menschen. Sie sind innerlich heimatlos und ohne emotionalen Halt.

Währenddessen türmen sich die Probleme. Klimawandel, Mikroplastik in allen Organismen, Artensterben, tote Meereszonen, Umweltverschmutzung. Die Kluft zwischen Arm und Reich, zwischen dem Globalen Norden und dem Globalen Süden wird größer. Und vieles mehr. Obendrauf zu alledem kommt der Krieg in der Ukraine, der uns bis ins Mark erschüttert und unsere Gewissheiten schwinden lässt.

Als Demokratieaktivisten dachten wir immer, wir müssen unser Regierungssystem nur demokratischer machen und mehr am Gemeinwohl orientieren. Wenn wir immer mehr Menschen einbeziehen, dann kommen wir einen entscheidenden Schritt wei-

ter. Aber selbst da, wo dies gelungen ist, hört der Streit und die Spaltung nicht auf.

Und gleichzeitig haben wir in dreißig Jahren in der Politik, in dreißig Jahren Aufbau von zivilgesellschaftlichen Organisationen oder Lebensgemeinschaften immer wieder eines erlebt: Probleme lassen sich lösen, oder zumindest können wir in einen konstruktiven Dialog miteinander treten und die Umstände ein Stück weit voranbringen und verbessern.

Manche Probleme sind wirklich schwierig zu lösen, wie zum Beispiel soziale Ungerechtigkeit. Es gibt kein Patentrezept dafür. Es gibt keine eindeutig richtigen oder falschen Antworten. Aber auch hier kommen wir mit kreativen Lösungsstrategien für komplexe Probleme weiter.

Es sei denn, es sind neben den Sachfragen ungeklärte emotionale Themen im Spiel. Angst, Neid, Gier, Egoismus, Eitelkeit, Sturheit, Geltungsdrang, ungeklärte und unter den Tisch gekehrte Konflikte. Das Problem ist, dass diese Faktoren fast immer eine Rolle spielen. In fast jedem Meeting, in jeder Talkshow, in jeder Parlamentsdebatte, in jeder Kirchenratssitzung oder in jedem Lehrerzimmer. Und zwar in einem Ausmaß, das einem in der Regel nicht mehr bewusst ist, weil es so normal ist. Dies fällt den Beteiligten erst dann auf, wenn es überraschenderweise einen freien und superkreativen Lauf gibt. Alle tragen bei, die Ideen sprudeln, die Moderation unterstützt den Prozess an der richtigen Stelle und lässt die Energie auch mal laufen. Wenn wir in einer geklärten und psychologisch sicheren Umgebung in einem Team an der Sache arbeiten. Dann werden in kürzester Zeit kreative oder einfach nur alltagstaugliche, kluge Lösungen gefunden. Die Dinge fallen wie von selbst an ihren Platz.

Viel zu oft findet das nicht statt. In manchen Unternehmen oder in der großen Politik fast nie. Je mehr Krise, desto enger

wird es. Es gibt kaum mehr langfristiges Denken. Obwohl sich doch alle bemühen und das Beste wollen. Oft bricht die Kommunikation, es wird gelogen und übervorteilt, und jede:r versucht, das Beste rauszuholen. Aber nicht, weil die Menschen schlecht sind. In anderen Zusammenhängen sind dieselben Menschen liebevolle Mütter und Väter, gute empathische Freunde oder kümmern sich aufopfernd um die Umwelt oder Menschen in Not.

Wir kennen es ja selbst, wir nehmen uns vor, anders zu agieren und tapen immer wieder in die gleichen Muster und alte Verhaltensweisen.

Wir folgen einigen Grundannahmen, denen Sie sich nicht gleich anschließen müssen. Wir glauben, dass der Mensch im Grunde gut, willens und in der Lage ist, sich zu verändern. Nahezu alle Menschen streben nach Glück oder Zufriedenheit und wollen auch, dass es anderen gut geht. Das bezieht sich auch auf unsere Umwelt und die ganze Welt. Und alle Menschen brauchen eine Grundstabilität, einen Platz, an dem sie zu Hause und sicher sind, an dem sie anerkannt sind und gesehen werden.

Wenn wir – mit wir ist sowohl jede:r Einzelne als auch wir als Gesellschaft gemeint – uns nun verändern wollen, aber es nur schwer schaffen, muss es dafür Gründe geben. Einer der wichtigsten Gründe sind die unbewältigten Schatten der Vergangenheit, die uns immer wieder einholen. An diesen können wir arbeiten. Das ist die eigentliche Aufgabe und das Schicksal unseres Lebens. Wir gehen also davon aus, dass wir nicht einfach nur so sind, wie wir sind und unveränderbare Charaktere haben, sondern jede:r kann sich an dem Platz, an dem er oder sie gerade steht, ein wenig dem Licht zuwenden. Nach dem Wahren, Guten und Schönen streben. Wäre dies nicht so, wären wir wahrscheinlich gar nicht mehr da.

Eine weitere Annahme, von der wir ausgehen, ist: Hinter allen fixierten Problemen und schlechten Eigenschaften oder Mustern, in denen wir uns befinden und die wir kaum selbst gelöst kriegen, die sich nicht verändern lassen oder immer wiederkehren, liegen meistens Traumata. Alte und unbewusste Wunden aus der Vergangenheit. Wir definieren Trauma breiter, verwenden also nicht nur die klassische Definition, die auf Opfer von Gewalt, Krieg oder Missbrauch zutrifft. Sehr viele Menschen haben ein Entwicklungs- bzw. Bindungstrauma, das bereits in ganz frühen Jahren entstanden ist. Meist vergessene und verdrängte Kindheitserfahrungen können die Psyche vergiften und einem das ganze Leben im Weg stehen.

Der für uns jetzt neue Ansatz ist, dass Traumata nicht nur individuell wirken und entstehen, sondern dass auch die schlimmsten Wunden der Vergangenheit, die Traumata unserer Ahnen auf uns bis in die Gene wirken. Und noch frappierender gibt es sogar gesellschaftliche oder kollektive Traumata.

Da wir uns von jeher mit Gesellschaft beschäftigen, hat dies eine hochpolitische Dimension. Denn dann hätte jedes Kollektiv, also jede Gruppeneinheit, sei es ein Unternehmen, ein Dorf, ein Land oder eine Nation, nicht nur eine Licht-, sondern auch eine Schattenseite. Nicht nur spezifische Qualitäten und Kompetenzen, sondern auch kollektive Traumata. Darauf wollen wir besonders eingehen. Denn dies hat unseren Blick auf Politik und die mögliche Veränderung von gesellschaftlichen Verhältnissen stark verändert und bereichert. So vieles ist dadurch einfacher zu verstehen.

Gehen wir noch mal einen Schritt zurück: Sie meinen, so einfach ist das nicht. Es gibt doch auch handfeste ökonomische Interessen oder den Einfluss von Macht, wenn es um Politik geht. Es macht doch keinen Sinn, die Politik so zu psychologisieren. Wir

müssen jetzt die Probleme lösen, die uns zu überrollen drohen. Wir haben einfach keine Zeit für solche Luxusthemen. Ja, wir haben wenig Zeit, und das Leben wird immer schneller. Denn wir leben in einem Wirtschaftssystem, das wachsen muss, nur um den Status quo zu halten, allein dadurch beschleunigt sich die Welt.

Aus unserer Sicht braucht es nicht weniger, sondern mehr Psychologie in der Gesellschaft und in der Politik, also mehr Wissen um die Seele des Menschen (Psyche altgriechisch »Seele, Schmetterling«). In der Politik geht es fast nur um Psychologie, denn Politik wird immer von Menschen gemacht. Oder wie es Abraham Lincoln, der berühmte amerikanische Präsident, formulierte, »Demokratie ist die Regierung der Menschen, durch die Menschen und für die Menschen«. Im Original heißt es Volk statt Menschen. Doch eines der deutschen kollektiven Traumata bewirkt, dass wir dem Volk misstrauen und uns sogar physisch unwohl fühlen, wenn wir »Volk« hören, zumindest in manchen Kreisen.

Auch nicht zu stillende Gier nach Reichtum und Macht lässt sich letztlich auf unerfüllte Grundbedürfnisse des Menschen nach Sicherheit und Selbstaussdruck zurückführen.

Wir glauben, dass wir eine neue Herangehensweise in unserer krisengeschüttelten Zeit brauchen, ein neues Paradigma. Wir brauchen mehr als das mechanistische Denken, wir brauchen ein fühlendes Denken. Auch in der Politik. Wir brauchen nicht nur eine Demokratie der Gewaltenteilung, sondern zusätzlich eine Demokratie der Zuneigung. Wir wollen Rationalität nicht überwinden, sondern mehr Denken, Kreativität und Innovation ermöglichen, indem wir sie um die emotionale Ebene erweitern. Dafür brauchen wir ein umfassenderes Herangehen, wir brau-

chen den Menschen mit allen seinen Kompetenzen. Mit seinen Gedanken, seinen Empfindungen und seinem Handeln. Und dies ist wenig überraschend, denn wir sind ja sowieso immer als vollumfänglich da, auch mit unseren Emotionen, nur blenden wir dies meistens aus.

Neue Kompetenzen, ein neues Bewusstsein, ein neuer Blick auf die Welt wird nicht einfach entstehen, nur weil wir einmal die Notwendigkeit dazu verstanden haben. Wir bekommen das nicht geschenkt, sondern das bedeutet Arbeit, Inner Work.

Wir stellen in den Raum: Politische Arbeit wird sich ohne Persönlichkeitsentwicklung nicht grundlegend weiterentwickeln. Wir können heute diese Kompetenzen ausbilden, Selbstreflexion, Empathie und Mitgefühl lassen sich lernen. Transparente Kommunikation erfordert Übung. Selbstkontakt und Selbstreflexion ist eine lebenslange Schulung. Konfliktfähigkeit auch. Wer in der heutigen Zeit dauerhaft und wirksam politisch tätig sein will, ohne auszubrennen, braucht auch ein inneres Training, um stabil zu bleiben. Eine Form der An- und Rückbindung, des inneren Rückhalts.

Viel von dem Wissen um Achtsamkeit, Beziehungskompetenzen, agile Strukturen und Transformation wird in modernen Unternehmen und kulturellen Gruppen seit vielen Jahren entwickelt. Wir wollen davon mehr in der ganzen Gesellschaft, vor allem aber in der Politik und Verwaltung. Und wir sind sicher: Menschen sehnen sich danach!

Einschneidende Veränderungen, die mit großer Wahrscheinlichkeit auf uns zukommen, müssen von möglichst allen Bürger:innen mitgetragen werden. Dazu müssen sie beteiligt werden. Einschnitte, die wir verstanden und bewusst mitentschieden haben, werden auch gemeinsam umgesetzt. Durch die Beteiligung der Bürger:innen wird die Politik besser und letztlich sogar schneller.

Wir wollen konkrete Vorschläge machen, wie wir dies im Politischen ein- und umsetzen können. Wir haben Ideen, wie Bürgerräte weiterentwickelt werden oder wie Gemeinderäte besser zusammenarbeiten können. Wie verfeindete Gruppen miteinander in Kontakt kommen können. Oder Menschen miteinander in Beziehung gehen, die einander nie begegnen würden. Wir wollen weiter daran forschen, wie mit kollektiven Traumata gesellschaftlich und politisch praktisch umgegangen werden kann.

Wir können uns eine zerrissene Gesellschaft nicht leisten, in der einzelne Menschen oder ganze Gruppen sich abspalten oder verloren gehen. Wir können auf die Kraft aller nicht verzichten. Wir brauchen die Bürgerschaft, die Verwaltung, die Politik, die Wirtschaft.

Es geht uns um die Stabilisierung der Gesellschaft und um die Voraussetzungen, überhaupt demokratisch agieren und politische Entscheidungen treffen zu können. Und dabei stoßen wir offensichtlich an ganz menschliche Grenzen, und diese wollen wir nicht verdrängen oder negieren, sondern bewusst einbeziehen.

Wir Autor:innen sind Politaktivist:innen, kommen aus der Zivilgesellschaft und haben mit unserer Organisation Mehr Demokratie an über vierzig Verfassungs- und Gesetzesreformen mitgewirkt. Wir haben Gesetze initiiert oder Vorschläge dafür erarbeitet. Wir haben mit mehreren Hundert Politikern bis in die höchsten Ämter gesprochen oder zusammengearbeitet, Verfassungsbeschwerden eingereicht und für den Bundestag die ersten bundesweiten, gelosten Bürgerräte organisiert. Und wir haben mehrere erfolgreiche Volksbegehren durchgeführt für die Erleichterung demokratischer Teilhabe durch Volks- und Bürgerentscheide. Wir haben viele Kampagnen in großen Bündnissen im Schulterschluss mit demokratischen Parteien durchge-

führt. Das heißt, wir sind mit dem politischen Betrieb vertraut, von innen und außen, seit über dreißig Jahren.

Aber heute erkennen wir die Grenzen unseres Handelns – und die Grenzen des politischen Systems. Heute fragen wir in Anbetracht der zerrissenen Gesellschaft und der politischen Herausforderungen: Was brauchen wir eigentlich wirklich? Woran scheitert dringend notwendiges Handeln? Warum sind Bürger:innen *und* Politiker:innen verdrossen?

Wir sind der Überzeugung: Wir brauchen eine Demokratie der Zuneigung! Dafür brauchen wir ein umfassenderes Bewusstsein im Umgang sozialer Prozesse.

Die Demokratie braucht Streit und Auseinandersetzung. Ja, natürlich. Aber der derzeit vorherrschende Konkurrenz- und Machtkampf ist nicht das einzige und wichtigste Lebensprinzip. Wir brauchen mehr Kooperation. Wir brauchen eine erhöhte soziale Fähigkeit, zu besseren Lösungen zu kommen, die von vielen Menschen getragen werden.

Und wir sind selbst auf der Suche nach Antworten und Lösungen. Wir erarbeiten Modelle und bringen sie ein. Wenn sie sich bewähren, werden sie sich etablieren, wie zum Beispiel die gelosten Bürgerräte. Einige der Perspektiven, die wir Ihnen vorstellen, mögen neu und ungewohnt sein. Viele stammen nicht aus der traditionellen Politikwissenschaft, sondern eher aus der Soziologie oder Psychologie. Manche – wie die Wirkung von kollektiven Traumata – beginnen die Wissenschaft erst zu erforschen.

Die Welt wird noch komplexer, dies erfordert Mut und Bereitschaft, alles, auch sich selbst, infrage zu stellen. Die eigenen Meinungen und Lebensweisheiten zu entlarven. Wir beschreiben einen aus unserer Sicht unverzichtbaren Ansatz. Er wird vielleicht nicht genügen, aber ohne ihn werden wir es sicher nicht schaffen, aus dieser fragilen Weltenlage, in der wir uns befin-

den, herauszukommen, die eingangs genannten Probleme – und viele mehr – zu bewältigen. In die Situation, in der sich die Welt gerade befindet, hat sich die Menschheit selbst hineinmanövriert. Jetzt stehen wir vor der notwendigen Aufgabe, diese Entwicklungen zu wenden, um neue, lebenswertere Perspektiven zu ermöglichen.

Jede:r von uns kann dazu beitragen und trägt ungeahntes Potenzial in sich. Wie kreieren wir eine global fairere Gesellschaft in Verbindung mit einer gesunden Umwelt? Vielleicht nennen wir sie auch Mitwelt, denn sie umgibt uns nicht nur. Wir sind nicht getrennt von der Welt, in der wir leben, sondern sind Teil von ihr.

Nach Jahrhunderten von Zerstörung und Ausbeutung stellen wir uns nun auf viele Jahre der Wiederherstellung ein. Wir werden dies nicht nur mit Aktivitäten in der Welt da draußen erledigen können, sondern müssen auch bei uns selbst in unserem Inneren beginnen. Die anderen für unsere Probleme verantwortlich zu machen, ist ein Teil des Problems, weil wir uns damit aus der Verantwortung ziehen.

Wir müssen unsere eigenen Unzulänglichkeiten annehmen und in unserem Inneren die Lösungen suchen. Wie kann im Äußeren Frieden und Zusammenhalt entstehen, wenn wir in unserem Inneren Konflikte schüren und Zwietracht säen? Wie können wir zur Welt eine Beziehung und Mitgefühl entwickeln, wenn wir uns selbst nicht fühlen? Wie können wir äußerlich Moral fordern, wenn wir im Inneren unsere Werte verlieren? Die innere Auseinandersetzung mit den äußeren Herausforderungen muss politisch und von öffentlichem Interesse werden!

Das Phänomen der Polarisierung, die Zerrissenheit bis hin zum Zerfall der Gesellschaften ist der Anlass, nicht aber die Ursache