- 10 Hey!
12 Zuhause ist ein Gefühl.
14 Willkommen in unserem Zuhause.
16 Zeit für eine Pause.
18 Wieso müssen wir nur immer so viel müssen?

20 ANKOMMEN

- 26 Auf die Krimskrämsschublade!

28 WOHNEN

- 40 Das Geheimrezept für einen tollen Abend.
52 Ode an das Butterbrot.
64 Willkommen im Wartezimmer der Wünsche.
70 Heute: Tag der geschlossenen Tür.

72 ARBEITEN

- 78 Selbstzweifel? Kannst du dir abschminken.
90 Gönn mir!

92 SPIELEN

- 96 Do-it-yourself? Eher Do-it-direkt-in-den-Müll!
102 Unperfekt? Perfekt!
108 Heute im Kinderzimmer: ein Gedankenspiel.
114 Der Freundinnen-Podcast.

116 NICHTSTUN

- 128 Marie Kondochnichtwahrsein!
140 Heute ist ein guter Tag für Gutes.

142 LEBEN

- 152 Ich bin dann mal hin und weg.

- 154 Bezugsquellen
156 Danke
158 Impressum